

VIRTIVA™ PLUS

Melhore a sua performance mental

USO ORAL

Estresse, cansaço, perda de foco, falta de memória e baixa produtividade... são problemas comuns do dia a dia.

As pessoas apresentam um estilo de vida cada vez mais ocupados e agitados, multitarefas e trabalhos inteligentes. Como consequência, os consumidores buscam cada vez mais produtos que ofereçam um Booster cognitivo para conquistarem mais impulso mental e memória, mais energia, vitalidade, foco e atenção.

Estimulantes cerebrais, também conhecidos como Nootrópicos, são substâncias com capacidade de aumentar o estado de alerta e a motivação, além de possuírem propriedades antidepressivas, de melhora do humor e no desempenho cognitivo (KUMAR R, 2008; BOUTREL B, 2004; VOLKOW ND, 2009).

Embora os mecanismos de ação específicos possam variar, os psicoestimulantes geralmente atuam direta ou indiretamente através da dopamina (KUMAR R, 2008; FLECKENSTEIN AE, 2007), que está relacionada a recompensa, motivação, atenção e excitação (KAPUR S, 2005).

Os principais motivos para o consumo de psicoestimulantes entre muitos motivos, são compensar a privação de sono e aumentar a concentração (DA GRAÇA CSG, 2013; WEBB JR, 2013).

Nos últimos anos, milhões de cidadãos dos EUA (mais de 1,6 milhões/ano) utilizaram estimulantes sem prescrição médica para melhorar a atenção e concentração, sendo que cerca de 25% destes produtos foram utilizados por estudantes. Um artigo publicado na Nature, mostrou que 20% das pessoas que responderam a uma pesquisa afirmaram que utilizavam psicoestimulantes farmacológicos para "turbinar" o cérebro (Source: "A-Decade-of-Opportunity--How-Could-2030-Look_Marketing", FMCG GURUS: May 2020).

Uma pesquisa que avaliou o consumo de estimulantes cerebrais por estudantes de Medicina no Sul do Brasil, mostrou que no momento da pesquisa, o uso de Nootrópicos teve prevalência de 52,3%, sendo que as mais consumidas foram bebidas energéticas (38%) e cafeína mais de cinco vezes por semana (27%). Os principais motivos alegados para o consumo de estimulantes foram compensar a privação de sono (47,4%) e melhorar o raciocínio, atenção e memória (31,6%) (MORGAN HL, 2017).

Apoiado por testes em humanos que confirmam sua ajuda na saúde cognitiva, VIRTIVA™ Plus é um agente Nootrópico que possui uma formulação única exclusiva da Indena, que pode garantir o mais alto desempenho no bem-estar cerebral. VIRTIVA™ Plus é apoiado por testes em humanos que confirmam seu suporte à saúde cognitiva; modula sistemas de neurotransmissores e apoia as funções mentais em adultos, jovens e idosos; otimiza a precisão da memória, velocidade do desempenho cognitivo, foco e atenção.

VIRTIVA™ Plus demonstrou benefícios no estímulo da memória e desempenho mental e atenção após uma única administração. VIRTIVA™ Plus apresentou efeitos positivos na redução do Cortisol, promovendo bem-estar psicológico e mental.

Sinta os benefícios de VIRTIVA™ PLUS

- ✓ Auxilia na melhora da atenção, concentração e raciocínio
- ✓ Apoia a neurogênese
- ✓ Apoia função cognitiva e memória
- ✓ Pode ajudar no foco e aprendizado
- ✓ Modula os níveis de cortisol

Mecanismo de ação

No VIRTIVA™ Plus o extrato com padronização especial de *Ginkgo biloba* e Fosfatidilserina, o principal fosfolípido no cérebro, é rapidamente absorvido, atravessa a barreira hematoencefálica e modula os sistemas de neurotransmissores, beneficiando a memória, a aprendizagem, as habilidades de vocabulário, o foco e atenção (KIM HY, 2014). Esta combinação inteligente explora a ação entre os seus dois agentes Nootrópicos (STOUGH C. *et al*, 2001). Além disso, estudos mostram que os ingredientes presentes em VIRTIVA™ Plus, pode apoiar a neurogênese, apoiando a plasticidade cerebral e flexibilidade cognitiva.

Estudos demonstram que VIRTIVA™ Plus pode melhorar o desempenho mental e de memória em apenas uma única dose administrada.

Em um mundo cada vez mais ágil, VIRTIVA™ Plus pode ser suporte natural para manter o foco.



VIRTIVA™ Plus é composto por uma padronização especial de *Ginkgo biloba* combinado com Fosfatidilserina e Lecitina – uma combinação inteligente que explora a sinergia entre os seus dois agentes nootrópicos.

VIRTIVA™ Plus	Extrato padronizado de <i>Ginkgo biloba</i> comum
≤ 5% Ginkgoflavonglicosídeos	24% Ginkgoflavonglicosídeos
≤ 0,5 a ≤ 2,5% Ginkgoterpenos	
12% Fosfatidilserina	
75% Lecitina	

Comprovação de eficácia

Benefícios para desempenho cognitivo de VIRTIVA™ Plus.

Kennedy DO, et al. Human Psychopharmacol. 2007; 22(4): 199-210.

O estudo multidoso, duplo-cego, cruzado, controlado por placebo, teve como objetivo, avaliar os efeitos cognitivos VIRTIVA™ Plus, comparados a um extrato de *Ginkgo biloba* (padronizado em 24% de ginsenosídeos), 120mg de *Ginkgo biloba* combinado com 360mg de Fosfatidilcolina e VIRTIVA™ Plus e placebo, em 28 indivíduos saudáveis com idade média de 20,4 anos (média DP 1,2), por um período de 7 dias consecutivos .

Os participantes receberam duas cápsulas diárias, que no total continham:

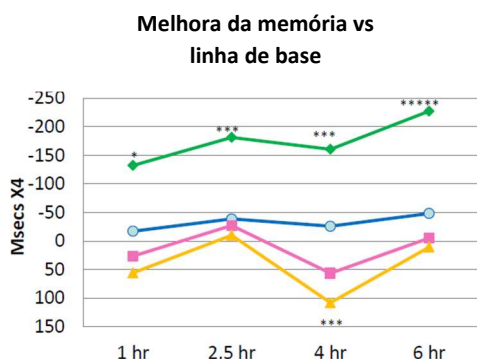
- a- Um placebo inerte;
- b- 120mg de *Ginkgo biloba* (GBE) ;
- c- 120mg de GBE, combinado com 360mg de Fosfatidilcolina (Ginkgo + PC);
- d- 120mg de GBE, combinado com 360 fosfatidilserina.

O desempenho cognitivo foi avaliado usando a bateria de testes computadorizado CDR (*Cognitive Drug Research*) e tarefas de subtração (Serial Threes e Serial Sevens – Hayman, 1942), realizadas imediatamente antes do tratamento e 1, 2, 4, 5 e 6 horas depois. As medidas e resultados primários foram os quatro aspectos do desempenho cognitivo, que foram previamente derivados da análise fatorial dos sub testes CDR, um método tradicional de avaliação computadorizada utilizado em mais de 500 testes de medicamentos na Europa e na América do Norte . Os níveis de terpenóides também foram avaliados concomitantemente em amostras de plasma coletadas antes do início do teste e 3, 5 e 6 horas após o tratamento, a fim de avaliar o aumento da biodisponibilidade de VIRTIVA™ Plus frente ao extrato comum de *Ginkgo biloba* comum padronizado.

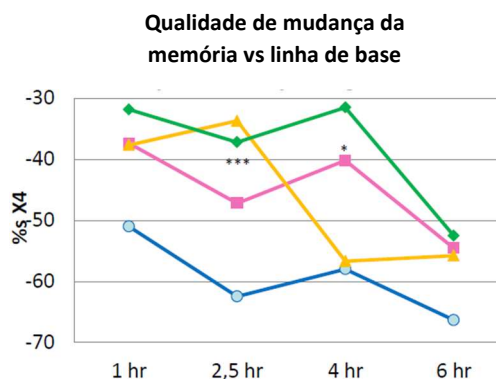
Uma série de medições cognitivas primárias foram avaliadas através do teste de CDR:

- ✓ Velocidade de atenção
- ✓ Velocidade de memória
- ✓ Precisão de atenção e raciocínio
- ✓ Memória secundária
- ✓ Memória de trabalho

Os resultados do teste, mostra a melhora do desempenho mental em testes múltiplos:

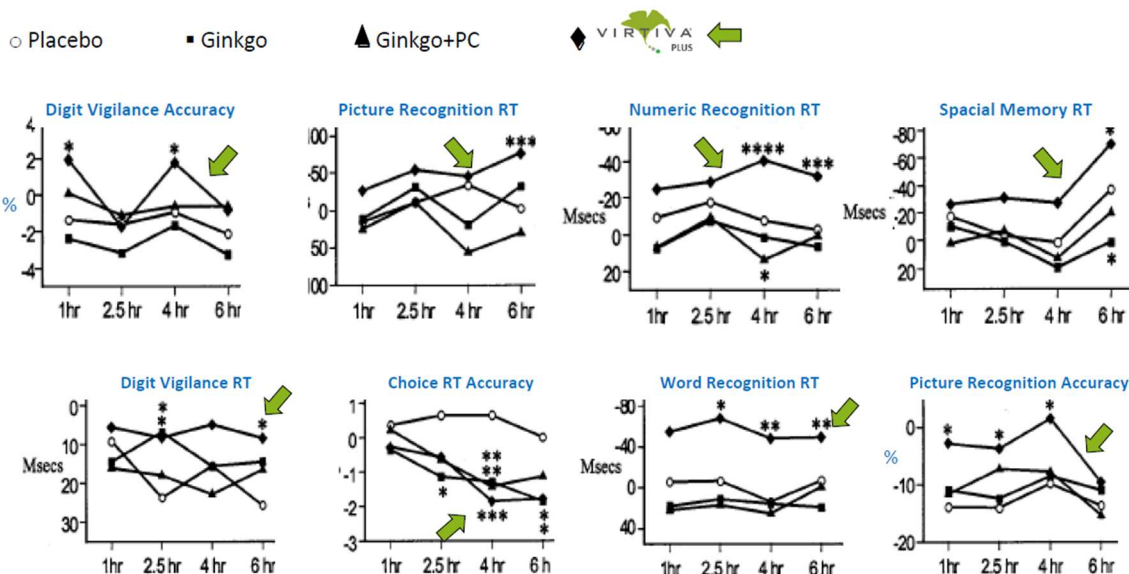


*p= 0.05; **p=0.01; *** p= 0.005; *****= 0.0005 planned comparisons vs placebo



A administração aguda de VIRTIVA™ Plus melhorou significativamente o desempenho mental e memória em jovens adultos.

Melhora do desempenho mental em múltiplos testes:



Efeitos dos tratamentos nas medidas de resultados de tarefas individuais no teste CDR. A linha de base média e a alteração das pontuações da linha de base são apresentadas. As tarefas são exibidas em ordem de conclusão, com representação gráfica das medidas gerando diferenças significativas na ANOVA inicial e subsequentes comparações planejadas (-, $p < 0.05$; --, $p < 0.01$; ---, $p < 0.005$; ----, $p < 0.001$ comparada ao placebo).

Referência: Adaptado Kennedy DO et al. 2007.

Nenhum desses benefícios foi evidente para o extrato padronizado comum de *Ginkgo biloba*, comprovando que a composição sinérgica de VIRTIVA™ Plus atua de forma eficaz no aumento da memória, desempenho mental e atenção em adultos jovens, após uma única administração diária.

Eficácia de VIRTIVA™ Plus na resposta fisiológica e modulação do cortisol.

Di Pierro F, et al. *Minerva Ortopedica e Traumatologia* 2016; 67(3): 119-23.

O cortisol é necessário para responder ao estresse fisiológico e psicológico. No entanto, a elevação crônica do cortisol pode ter efeitos negativos em diferentes tecidos-alvo, como sistema imunológico e músculo esquelético. Em particular, os glicocorticoides, como o cortisol, podem ter efeitos catabólicos no músculo esquelético, seja como um hormônio endócrino liberado em resposta ao estresse ou como um medicamento administrado para tratar a inflamação (BODINE SC, et al. 2015).

O estudo teve o objetivo de investigar o efeito da administração crônica e aguda de VIRTIVA™ Plus nos níveis de cortisol salivar e composição corporal em jogadoras de voleibol feminino de elite.

Dez jogadoras de voleibol feminino de elite foram aleatoriamente designadas para VIRTIVA™ Plus ou cápsulas de placebo por um período de 8 semanas.

Os resultados mostram que os atletas tratados com VIRTIVA™ Plus, mostraram um nível de cortisol salivar significativamente menor em comparação ao grupo tratado com placebo. Além disso, a administração de VIRTIVA™ Plus foi associada a um aumento significativamente maior de massa magra e uma redução significativa de massa gorda.



Níveis de cortisol salivar, peso corporal e composição corporal no estudo de administração de VIRTIVA™ Plus por um período de 8 semanas.

	Pré-tratamento (1)	Pós-tratamento (2)	Δ (2-1)
Grupo VIRTIVA™ Plus (N=5)			
Cortisol (ng/mL)	20.8 ± 3.15	20.46 ± 2.92*	-0.38 ± 0.30 ***
Peso corporal (Kg)	68.6 ± 2.56	69.3 ± 2.55	-0.7 ± 0.59
Massa gorda (%)	15.16 ± 1.03	14.38 ± 0.96	-0.78 ± 0.17 **
Massa livre de gordura (%)	84.84 ± 1.03	85.62 ± 0.96	+0.78 ± 0.17 **
Grupo Placebo (N=5)			
Cortisol (ng/mL)	23.24 ± 1.97	29.58 ± 2.32	+6.34 ± 0.8
Peso corporal (Kg)	73.8 ± 2.74	73.1 ± 2.99	+0.70 ± 0.75
Massa gorda (%)	16.4 ± 1.68	16.48 ± 1.68	+0.08 ± 0.07
Massa livre de gordura (%)	83.6 ± 1.68	83.52 ± 1.68	-0.08 ± 0.07

*P≤0.05; **P≤0.01; ***P≤0.001 vs. Pré-tratamento.

O autor conclui que o efeito benéfico de VIRTIVA™ Plus nos índices de composição corporal, pode ser resultado do efeito catabólico reduzido devido a uma diminuição da liberação de cortisol induzida pelo estresse.

A administração de VIRTIVA™ Plus por 8 semanas preveniu o aumento dos níveis de cortisol salivar associado à atividade física intensa e prolongada. O estudo conclui que a administração de VIRTIVA™ Plus pode exercer um efeito benéfico em atletas durante o programa de treinamento intensivo prolongado, reduzindo a liberação de cortisol induzida pelo estresse. Este efeito comprova que pessoas adultas de todas as idades podem se beneficiar com a utilização de VIRTIVA™ Plus na modulação dos níveis de cortisol ocasionada pelo estresse do dia a dia.

Os estudos clínicos publicados de VIRTIVA™ Plus mostram o apoio no processo de memória, particularmente memória de trabalho e consolidação de memória, e otimiza a velocidade de memorização em adultos jovens e idosos.

Sugestões de dosagem

Com base nos estudos publicados as doses sugeridas de VIRTIVA™ Plus são:

- Uso associado: 240mg diários, 1 a 2 vezes ao dia (intervalo de 12 horas para cada administração).
- Uso isolado: 240mg a 480mg diários, divididos em duas tomadas, com administração a cada 12 horas.

Dose máxima recomendada: 960mg/dia.

Indicações / aplicações

VIRTIVA™ Plus é um ingrediente natural exclusivo para impulsionar o desempenho mental e cerebral.

VIRTIVA™ Plus é clinicamente comprovado como eficaz na performance mental e pode melhorar significativamente o desempenho mental e de memória de indivíduos saudáveis rapidamente após apenas 1 administração.

VIRTIVA™ Plus teve efeitos positivos na redução do Cortisol, e pode promover melhora no bem-estar psicológico, melhorar a performance mental e reduzir os efeitos deletérios metabólicos ocasionados por este hormônio glicocorticoide.

VIRTIVA™ Plus auxilia na melhora dos desafios psicológicos e fisiológicos do dia a dia.

Informações de segurança

VIRTIVA™ Plus não é indicado para pessoas que fazem uso de anticoagulantes orais como Varfarina e heparina.

Pessoas que utilizam anti-hipertensivos, devem utilizar VIRTIVA™ Plus sob consentimento médico.

Não utilizar VIRTIVA™ Plus durante a gravidez e lactação.

Pacientes oncológicos e pessoas com doenças crônicas, devem utilizar VIRTIVA™ Plus sob consentimento médico.

Crianças menores de 12 anos não devem utilizar VIRTIVA™ Plus.

Recomendações farmacotécnicas

Atenção! Este produto é higroscópico – necessita da utilização de excipientes anti-higroscopicidade no processo de manipulação. Verifique as informações no informe técnico anexado ao certificado de análise do produto.

Este produto não possui teste de termo labilidade: por motivos de segurança, sugerimos que ele seja aquecido até no máximo 40°C.

Produto com baixa solubilidade, devendo ser manipulado preferencialmente na forma de cápsulas.

Outras formas farmacêuticas como suspensão, pó extemporâneo, chocolate nutricional, biscoitos e gomas, o fabricante ainda não tem experiência, por isso será necessário testes prévios para aprovação.

VIRTIVA™ Plus não tem indicação na forma sublingual.



Informações de armazenamento

Verificar a informação no rótulo ou certificado de análise do produto.

Sugestões de formulações

Cansaço mental e performance cerebral

VIRTIVA™ Plus	240mg
Excipiente	qsp 1 cápsula

Posologia: Ingerir 1 cápsula a cada 12 h, ou conforme orientação do prescritor.

Performance mental e controle do cortisol

VIRTIVA™ Plus	240mg
Zembrin®	8mg a 25mg
Excipiente	qsp 1 cápsula

Posologia: Ingerir 1 cápsula ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

Neuro inflamação e suporte cognitivo

VIRTIVA™ Plus	240mg
+Berry	80mg a 160mg
Excipiente	qsp 1 cápsula

Posologia: Ingerir 1 cápsula a cada 12h, ou conforme orientação do prescritor.

Foco, atenção e raciocínio

VIRTIVA™ Plus	120mg
Magnésio L Treonato	200mg
Metilcobalamina	150mcg
Excipiente	qsp 1 dose

Posologia: Ingerir 1 dose, uma ou duas vezes ao dia, ou conforme orientação do prescritor.

Alívio dos sintomas e prevenção da “névoa mental” na menopausa

VIRTIVA™ Plus	240mg
+Berry	80mg
Yam mexicano	50mg
Cimicífuga racemosa ext. seco	15mg
Red clover ext seco	100mg
Amora ext seco	100mg
Excipiente	qsp 1 dose

Posologia: Ingerir 1 dose a cada 12h, ou conforme orientação do prescritor.

Memória e qualidade do sono no climatério e menopausa

VIRTIVA™ Plus	240mg
Zembrin®	15mg
Magnésio L Treonato	200mg
Crataegus oxycantha	250mg
Crisina	200mg
Isoflavonas da soja	100mg
Excipiente	qsp 1 dose

Posologia: Ingerir 1 dose ao dia pela manhã, ou conforme a orientação do prescritor.



As formulações são meramente sugestivas e exigem dos profissionais habilitados, análise prévia antes da prescrição e manipulação.

Este material fornece informação técnica adequada à tomada de decisão exclusiva do profissional Médico, Nutricionista e Farmacêutico.

Referências bibliográficas

Dossiê do fabricante Indena destinado ao mercado magistral.

Alternative Medicine Review 2008; 13(3): 245-247. Disponível em <https://altmedrev.com/wp-content/uploads/2019/02/v13-3-245.pdf>.

Birks J, Grimley EV, Dongen MV. Ginkgo biloba for cognitive impairment and dementia. Cochrane Database Syst Rev. 2002; 4: CD003120. DOI: 10.1002/14651858.CD003120.

Bodine SC, Furlow JD. Glucocorticoids and skeletal muscle. Adv Exp Med Biol. 2015; 872: 145-76.

Boutrel B, Kroob GF. What keeps us awake: the neuropharmacology of stimulants and wakefulness-promoting medications. Sleep 2004; 27(6):1181-1194.

Carvalho JI, Rocha MS. Interações medicamentosas dos fitoterápicos Ginkgo biloba, Panax ginseng e Hypericum perforatum com medicamentos alopáticos. Revista Oswaldo Cruz ed. 10; disponível em: http://www.revista.oswaldocruz.br/Content/pdf/Edicao_10_Carvalho_Jose_Ivam.pdf - último acesso; 09/05/2023.

Di Pierro F, Togni S, Franceschi F, Eghenhofner R, Giacomelli L. Effects of standardized Ginkgo biloba extract complexed with phosphatidylserine (Virtiva®) on physiological response to prolonged, intense physical activity. Minerva Ortopedica e Traumatologia 2016; 67(3): 119-23.

Fleckenstein AE, Volz TJ, Riddlel EL, Gibb JL, Hanson GR. New insights into the mechanism of action of amphetamines. Annu Rev Pharmacol Toxicol 2007; 47(1): 681-698.

Kapur S, Mizrahi R, Li M. From dopamine to salience to psychosis-linking biology, pharmacology, and phenomenology of psychosis. Schizophr Res 2005; 79(1): 59-68.

Kennedy DO, Haskell CF, Mauri PL, Scholey AB. Acute cognitive effects os standardised Ginkgo biloba extract complexed with phosphatidylserine. Hum Psychopharmacol. 2007; 22(4): 199-210.

Kim HY, Huang BX, Spector AA. Phosphatidylserine in the Brain: Metabolism and Function. Prog Lipid Res. 2014; 56: 1-18.

Kumar R. Approved and investigational uses of modafinil: an evidence-based review. Drugs 2008; 68(13):1803-1839.

Mix JA, Jr Crews WD. A double-blind, placebo-controlled, randomized trial of Ginkgo biloba extract EGb 761 in a sample of cognitively intact older adults: neuropsychological findings. Hum Psychopharmacol. 2002; 17(6): 267-77.

Morgan HL, Petry AF, Licks PAK, Ballester AO, Teixeira KN, Dumith SC. Consumo de estimulantes cerebrais por estudantes de Medicina de uma Universidade do extremo Sul do Brasil: prevalência, motivação, e efeitos percebidos. Revista Brasileira de Educação Médica, 2017; 41(1): 102-109.

Nunzi M, Guidolin D, Petrelli L, et al. Behavioral and morpho-functional correlates of brain aging: a preclinical study with phosphatidylserine. Adv Exp Med Biol. 1992; 318-398 - doi: 10.1007/978-1-4615-3426-6_35.

Silberstein RB, Pipingas A, Song J, Camfield DA, Nathan PJ, Stough C. Examining Brain-Cognition effects of Ginkgo biloba extract: brain activation in the left temporal and left prefrontal cortex in an object working memory task. Evid Based Complement Alternat Med. 2011; 2011: 164139. DOI: 10.1155/2011/164139.

Stough C, Clarke J, Lloyd J, Nathan PJ. Neuropsychological changes after 30-day Ginkgo biloba administration in healthy participants. Int J Neuropsychopharmacol 2001; 4(2): 131-4.

Volkow ND, Fowler JS, Logan J, Alexoff D, Zhu W, Telang F, et al. Effects of modafinil on dopamine and dopamine transporters in the male human brain: clinical implications. JAMA 2009;301(11):1148-1154.



Webb JR, Valasek MA, North CS. Prevalence of stimulant use in a sample of US medical students. Ann clin psychiatry 2013; 25(1):27-32.

Última atualização: 12/06/2023.

