

Pomegranate (ácido elágico 40%)

Antioxidante e antibacteriano natural

Nome científico: *Punica granatum* L.

Nome popular: Romã, Romanzeira, Romeira, Miligrã, Miligrana, Romeira da Granada; Granada, Granado, Pomegranata, Grenadier; Melogranato, Melogramo.

Parte utilizada: Fruto e casca

Fator de correção: sim – de acordo com o teor de ácido elágico especificado no certificado de análise

Fator de umidade: não se aplica

Fator de equivalência: não se aplica

USO ORAL

Pomegranate está indicado na atividade antiparasitária, antimicrobiana, hormonal, antioxidante e antidiarreica. Fortes evidências científicas sugerem sua aplicação como auxiliar nos casos de neoplasias, infecções e doenças cardiovasculares. Também pode ser útil nos quadros que exigem a detoxificação do organismo, uma vez que atua de modo positivo sobre o citocromo P450. Este produto ainda pode aumentar a proteção cutânea aos raios solares. Estudos realizados com o fruto fermentado de Pomegranate indicaram forte atividade antioxidante *in vitro*. Os responsáveis por esta atividade destacam-se os flavonóides e compostos fenólicos. Estudos evidenciaram boa atividade contra *S. aureus* e outras bactérias a partir dos extratos da planta *Punica granatum*. Outro estudo clínico realizado em humanos demonstrou que a ingestão do Pomegranate impediu a proliferação, invasão e apoptose em células cancerosas da próstata.

Composição Química: Alcalóides (peleterina, metilpeleterina), taninos elágicos e derivados de ácido gálico, flavonóides, glicosilados, antocianinas, glicosídeos e ácidos graxos. (Extrato padronizado em 40% de Ácido Elágico)

Propriedades

- Clareador oral da pele
- Suplemento antioxidante
- Aumenta a saúde cardiovascular
- Anticarcinogênico
- Antibacteriano natural

Estudos de eficácia

Ação anticancerígena

Efeitos potenciais dos polifenóis do Pomegranate na prevenção e terapia do câncer. O Pomegranate demonstrou exercer atividade anticancerígena, o que geralmente é atribuído ao seu alto teor de polifenóis. Foi detectado os efeitos antiproliferativos, antiinvasivos e antimetastáticos, induz apoptose através da modulação de proteínas Bcl-2, aumenta positivamente a p21 e a p27, e reduz a downline a rede ciclina-cdk. Além disso, o extrato pode bloquear a ativação de vias inflamatórias, incluindo, mas não limitado a, a via NF- κ B. A evidência mais forte para sua atividade anticancerígena vem de estudos sobre câncer de próstata.

Proteção cardiovascular e prevenção da síndrome metabólica

Os flavonóides presentes no Pomegranate inibem a oxidação de lipoproteínas de baixa densidade e as doenças cardiovasculares: estudos em camundongos ateroscleróticos e em seres humanos.

Os polifenóis de romã demonstraram reduzir a capacidade dos macrófagos para modificar oxidativamente LDL, devido à sua interação com LDL para inibir sua oxidação, eliminando espécies reativas de oxigênio e espécies de nitrogênio reativo e também devido à acumulação de polifenóis em macrófagos arteriais; daí a inibição da peroxidação lipídica de macrófagos e a formação de macrófagos ricos em peróxido lipídico. Além disso, os polifenóis do Pomegranate aumentam a atividade do soro de paraoxonase, resultando na hidrólise de peróxidos lipídicos em lipoproteínas oxidadas e em lesões ateroscleróticas. Estes efeitos antioxidativos e antiaterogênicos são demonstrados *in vitro*, bem como *in vivo* em humanos e em ratos deficientes em apolipoproteína E aterosclerótica. Durante séculos, a romã tem sido utilizada na medicina para várias aplicações. Evidências conclusivas agora estão emergindo para apoiar a hipótese de que o Pomegranate é capaz de melhorar a síndrome metabólica. Os resultados de numerosos estudos indicam que o extrato pode ser efetiva no tratamento da obesidade, inflamação, diabetes e regulação dos parâmetros lipídicos do sangue e, portanto, síndrome metabólica (MEDJAKOVIC S, 2013).

Ação clareadora oral do Pomegranate

O Pomegranate possui ação clareadora da pele, através da inibição da proliferação de melanócitos e da síntese de melanina. Este é capaz de diminuir a pigmentação causada pela radiação UVB.



Sugestões de dosagem

O extrato de Pomegranate está padronizado em aproximadamente 40% de ácido elágico. Recomenda-se a ingestão de 50mg a 1g de ácido elágico ao dia, doses que podem ser divididas em até três tomadas diárias com ou sem alimento.

Será necessário calcular o fator de correção segundo o conteúdo de ácido elágico indicado no certificado de análise.

Indicações e aplicações

Pomegranate está indicado na atividade antiparasitária, antimicrobiana, hormonal, antioxidante e antidiarreica. Fortes evidências científicas sugerem sua aplicação como auxiliar nos casos de neoplasias, infecções e doenças cardiovasculares. Também pode ser útil nos quadros que exigem a detoxificação do organismo, uma vez que atua de modo positivo sobre o citocromo P450. Este produto ainda pode aumentar a proteção cutânea aos raios solares. Estudos realizados com o fruto fermentado de Pomegranate indicaram forte atividade antioxidante *in vitro*. Os responsáveis por esta atividade destacam-se os flavonóides e compostos fenólicos. Estudos evidenciaram boa atividade contra *S. aureus* e outras bactérias a partir dos extratos da planta *Punica granatum*. Outro estudo clínico realizado em humanos demonstrou que a ingestão do suco de Pomegranate impediu a proliferação, invasão e apoptose em células cancerosas da próstata.

Além disso, Pomegranate é indicado como nutricosmético com ação clareadora e protetora contra os raios UV8 na pele e prevenção da síndrome metabólica.

Informações de Segurança

Não se recomenda a administração a mulheres grávidas e lactantes pela ausência de estudos de segurança nesses casos. Pela presença de alcaloides, contraindica seu uso em grávidas (podem causar contrações e aborto), lactantes e crianças. Também não se aconselha em pacientes com antecedentes de cardiopatias, insuficiência renal e úlceras gastroduodenais.

Segundo dados não oficiais, o Pomegranate pode afetar a pressão sanguínea. Por esta razão, seu uso deve ser suspenso pelo menos duas semanas antes de uma cirurgia.

Interações medicamentosas

Pacientes que fazem a utilização de anticoagulantes orais, devem utilizar Pomegranate sob prescrição do profissional prescritor.

Recomendações farmacotécnicas

Por se tratar de um ativo natural, recomenda-se o uso de excipientes para ativos higroscópicos, como estearato de magnésio, sílica, fosfato dicálcico, Aerosil, celulose microcristalina.

Informações de armazenamento

Verificar a informação no rótulo ou certificado de análise do produto.

Referências bibliográficas

Banerjee N, Talcott S, Safe Stephen. Cytotoxicity of pomegranate polyphenolics in breast cancer cells in vitro and vivo: potencial role of mirna-27a and mirna-155 in cell survival and inflammation. *Breast Cancer Res Treat*, 2012; DOI 10.1007/s10549-012-2224-0.

Kasai K. *et al.* Effects of an oral administration of ellagic acid-rich pomegranate extract on ultraviolet-induced pigmentation in the human skin. *Journal of Nutritional Science and Vitaminology*. 2006; 52(5)383-388.

Medjakovic S, Jungbauer A. Pomegranate: a fruit that ameliorates metabolic syndrome. *Food Funct*, 2013; 4:19.

Rev. Bras. Pl. Med., Botucatu, v.10, n.3, p.104-111, 2008. Aplicações terapêuticas da *Punica granatum* L. (romã).

Rocha A., Wang L, Penichet M, Martins-Green M. Pomegranate juice and specific components inhibit cell and molecular process critical for metastasis of breast cancer. *Breast Cancer Res Treat*, 2012; 136:647-658.

www.raysahelian.com/pomegranate.html

Última atualização: 25/07/2019.

