

PROTOCOLOS TRATAMENTO DE SARCOPENIA E GANHO DE MASSA MUSCULAR

PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA SARCOPENIA

BODYBALANCE®	15g
Creapure®	5g
L Citrulina	325mg
L Glutamina	500mg
Veículo	qsp 1 sachê

Posologia: Ingerir 1 sachê ao dia, da seguinte forma:

Dias de treino: 1 dose até 60 minutos após o treino

Dias de descanso: 1 dose ao dia, de preferência longe das principais refeições, ou conforme orientação do prescritor.

PREVENÇÃO DA SARCOPENIA NO PÓS-COVID-19

BODYBALANCE®	15g
OptiMSM™	300mg
Creapure™	3g
Magnésio dimalato	300mg
Beta alanina	500mg
Vitamina K2-MK7	100mcg
Pó extemporâneo aroma shake de chocolate	qsp 1 sachê

Posologia: Ingerir 1 sachê diluído em água, 1 vez ao dia da seguinte forma:

Dias de treino: 1 sachê imediatamente após o treino.

Dias de descanso: 1 sachê ao dia, longe das principais refeições, ou conforme orientação do prescritor.

PREVENÇÃO DA SARCOPENIA NO PACIENTE BARIÁTRICO

BODYBALANCE®	15g
Creapure®	5g
L Citrulina	325mg
L Glutamina	1g
Veículo	qsp 1 sachê

Posologia: Ingerir 1 sachê ao dia, da seguinte forma:

Dias de treino: 1 dose até 60 minutos após o treino

Dias de descanso: 1 dose ao dia, de preferência longe das principais refeições, ou conforme orientação do prescritor.

MANUTENÇÃO MASSA MUSCULAR NA OSTEOPENIA

BODYBALANCE®	15g
Boro bisglicinato	1mg
Vitamina K2 MK7	2mg
Magnésio bisglicinato	200mg
Magnésio dimalato	200mg
Veículo	qsp 1 sachê

Posologia: Ingerir 1 sachê ao dia, da seguinte forma:

Dias de treino: 1 dose até 60 minutos após o treino

Dias de descanso: 1 dose ao dia, de preferência longe das principais refeições, ou conforme orientação do prescritor.

SARCOPENIA E OSTEOPOROSE HORMONAL NA PÓS-MENOPAUSA

Fórmula 1

BODYBALANCE®	15g
+BERRY	80mg
Veículo	qsp 1 dose/sachê

Posologia: Ingerir 1 sachê ao dia, da seguinte forma:
Dias de treino: 1 dose até 60 minutos após o treino
Dias de descanso: 1 dose ao dia, de preferência longe das principais refeições, ou conforme orientação do prescritor.

Fórmula 2

Carbonato de cálcio	250mg
Isoflavonas da soja%	40mg
Red clover	50mg
Yam mexicano	300mg
Boro bisglinato	1mg
Cálcio bisglicinato	250mg
Excipiente	qsp 1 dose

Posologia: Ingerir 1 dose ao dia, conforme orientação do prescritor.

RECUPERAÇÃO MUSCULAR E GANHO DE MASSA

BODYBALANCE®	15g
Creapure®	3g
D-Ribose	5g
Veículo	qsp 1 dose/sachê

Posologia: Ingerir 1 sachê ao dia, da seguinte forma:
Dias de treino: 1 dose até 60 minutos após o treino.
Dias de descanso: 1 dose ao dia, de preferência longe das principais refeições, ou conforme orientação do prescritor.

GANHO DE MASSA MUSCULAR PARA INTOLERANTES E ALÉRGICOS À LACTOSE

BODYBALANCE®	15g
Veículo	qsp 1 dose/sachê

Posologia: Ingerir 1 sachê ao dia, da seguinte forma:
Dias de treino: 1 dose até 60 minutos após o treino.
Dias de descanso: 1 dose ao dia, de preferência longe das principais refeições, ou conforme orientação do prescritor.

GANHO DE MASSA MUSCULAR E REDUÇÃO DO ESTRESSE OXIDATIVO PÓS-TREINO

BODYBALANCE®	15g
OptiMSM®	300mg
+BERRY	80mg
Veículo	qsp 1 dose/sachê

Posologia: Ingerir 1 sachê ao dia, da seguinte forma:
Dias de treino: 1 dose até 60 minutos após o treino.
Dias de descanso: 1 dose ao dia, de preferência longe das principais refeições, ou conforme orientação do prescritor.

MASSA MUSCULAR E PROTEÇÃO/REPARAÇÃO ARTICULAR

BODYBALANCE®	15g
OptiMSM®	300mg
Nuflex-3	200mg
Curcuma longa ext seco	200mg
Veículo	qsp 1 dose/sachê

Posologia: Ingerir 1 sachê ao dia, da seguinte forma:
Dias de treino: 1 dose até 60 minutos após o treino.
Dias de descanso: 1 dose ao dia, de preferência longe das principais refeições, ou conforme orientação do prescritor.

MASSA MUSCULAR E COMBATE À FADIGA MUSCULAR

BODYBALANCE®	15g
OptiMSM®	300mg
L-Arginina	500mg
L-Alanina	800mg
L-Lisina	1g
Veículo	qsp 1 dose/sachê

Posologia: Ingerir 1 sachê ao dia, da seguinte forma:

Dias de treino: 1 dose até 60 minutos após o treino.

Dias de descanso: 1 dose ao dia, de preferência longe das principais refeições, ou conforme orientação do prescritor.

AUMENTO DA MASSA MAGRA E RECUPERAÇÃO PÓS-TREINO

BODYBALANCE™	15g
D-Ribose	1g
L-Glutamina	5g
L-Leucina	1g
L-Isoleucina	500mg
L-Valina	500mg
Veículo saborizado	qsp 1 dose

Posologia: Ingerir 1 dose ao dia, logo após o treino de resistência e nos dias de descanso, consumir 1 dose longe das principais refeições, ou conforme orientação do prescritor.

Formulações meramente sugestivas e exigem testes prévios para aprovação!

Informação técnica adequada à tomada de decisão exclusiva do profissional da saúde, médico, nutricionista ou farmacêutico magistral. Os princípios ativos divulgados neste material requerem prescrição e formulação magistral individualizada para serem utilizados.

Gestantes, lactantes, crianças e portadores de alguma enfermidade devem sempre ser orientados pelos seus prescritores antes de fazer uso de qualquer substância.

 @iberomagistral  /iberomagistral www.iberomagistral.com.br