

Ultratermogênico de tripla ação

Acelera o metabolismo e a queima calórica

Metabolic Fit® é um termogênico natural que acelera o metabolismo e aumenta o gasto calórico. É padronizado em compostos bioativos termogênicos, cetonas aromáticas pungentes, 6-Paradol, 6-Gingerol e 6-Shogaol altamente padronizadas, extraídas da *Aframomum melegueta*. **Metabolic Fit®** é um ativo livre de cafeína, ideal para formulações manipuladas voltadas ao gerenciamento de peso e ao equilíbrio metabólico. Atua na ativação do tecido adiposo

marrom (BAT) e na estimulação da termogênese mitocondrial, favorecendo o aumento do gasto calórico em repouso. Além disso, potencializa a oxidação de ácidos graxos, promovendo o uso da gordura como fonte de energia. Seu uso contribui para a redução da gordura corporal e otimização do metabolismo, com efeito termogênico eficaz, porém sem causar taquicardia ou agitação.

✓ Mecanismo de ação

As cetonas aromáticas pungentes 6-Paradol, 6-Gingerol e 6-Shogaol presentes em **Metabolic Fit®**, contém uma fração vanilóide e são capazes de ativar TRPV1 (Receptor Vanilóide tipo I) e TRPA1 (Receptor transitório anquirina 1), que desempenham papéis significativos na função do tecido adiposo marrom (BAT), particularmente na termogênese no metabolismo energético (UCHIDA K, 2017).

- Induz a expressão de UCP-1, contribuindo para a redução da gordura localizada;
- Ativa o fator de transcrição PPAR- α , aumentando a lipólise e o metabolismo energético;
- Ativa PGC-1 α – regula a biogênese mitocondrial e o metabolismo energético, promovendo a termogênese adaptativa e o metabolismo da glicose.



Posologia

20mg 2x ao dia, junto com as principais refeições.
Dose máxima recomendada: 80mg/dia

METABOLIC FIT® - BENEFÍCIOS COM UMA PEQUENA DOSE DIÁRIA



Efeito **Browning**;



Aumenta a taxa metabólica em 30 minutos após administração;



Queima 97Kcal/dia, mesmo sem exercícios;



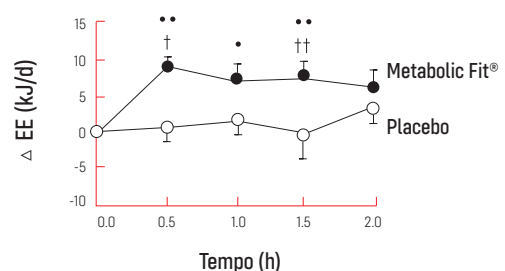
Contribui para a redução de gordura visceral.

METABOLIC FIT® ATIVA O TECIDO ADIPOSEO MARROM E AUMENTA O GASTO ENERGÉTICO.

Um ensaio clínico de quatro semanas, teve como objetivo investigar os efeitos de Metabolic Fit® no gasto energético. Os pesquisadores recrutaram 19 homens saudáveis, com idades entre 20 e 32 anos, e administraram 40 mg/dia de **Metabolic Fit®**.

Sugita J, et al. Br J Nutr. 2013; 110(4): 733-8.

- Queima calórica 5x maior em comparação ao placebo após 2h;
- Aumento significativo da taxa metabólica em 30 minutos após a administração;
- A taxa metabólica manteve-se elevada durante várias horas em relação à linha de base.



A ingestão diária de Metabolic Fit® aumenta o gasto energético e diminui a gordura corporal.

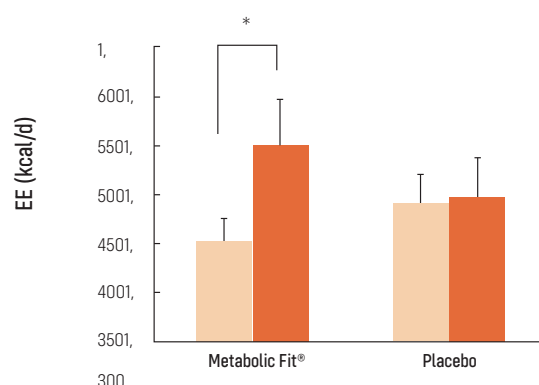
Sugita J, et al. J Nutr Sci Vitaminol (Tóquio). 2014; 60(1): 22-7.

Estudo clínico, cruzado, randomizado, controlado por placebo, realizado com 19 mulheres, com idades entre 20 e 22 anos, receberam 10mg de **Metabolic Fit®** ou placebo, 3x ao dia, antes das principais refeições.

	Metabolic Fit® (n=19)		Placebo (n=19)	
	Semana 0	Semana 4	Semana 0	Semana 4
Gordura corporal (%)	26.4 ± 0.6	25.9 ± 0.6	26.0 ± 0.9	25.7 ± 0.9
Gordura visceral (cm2)	41.2 ± 2.7	38.3 ± 2.1	38.7 ± 2.2	43.4 ± 3.7
Gordura subcutânea (cm2)	164.3 ± 12.6	160.6 ± 12.9	155.7 ± 13.0	152.8 ± 12.9
Gordura total (cm2)	205.5 ± 14.6	198.9 ± 14.3	194.4 ± 14.7	196.2 ± 15.9

O grupo tratado com **Metabolic Fit®** apresentou uma significativa diminuição da gordura corporal e visceral, comparado ao placebo.

O gasto energético (EE) antes e depois de 4 semanas de ingestão diária de **Metabolic Fit®** ou placebo. Os resultados mostram uma média de 97Kcal/dia maior em comparação a linha de base.



✓ Protocolos

EMAGRECIMENTO E CONTROLE DA COMPULSÃO ALIMENTAR

Metabolic Fit®	20mg
Zembrin®	10mg
Excipiente	qsp 1 cápsula
Posologia: Ingerir 1 cápsula junto com as principais refeições.	

ACELERADOR DA QUEIMA CALÓRICA

Metabolic Fit®	20mg
+Berry	40mg
Capsiate	3mg
Green coffee extract	100mg
L-Carnitina	150mg
Ioimbina	4mg
Excipiente	qsp 1 dose
Posologia: Ingerir 1 cápsula junto com as principais refeições.	

Metabolic Fit® deve ser manipulado preferencialmente em cápsulas. Com potencial adjuvante em estratégias no gerenciamento de peso e melhora metabólica, pode ser associado com ingredientes para a perda de peso, pré-treino e controle da Síndrome Metabólica. É isento de cafeína, glúten, lactose e carboidratos. Gestantes, lactantes, pacientes oncológicos e pessoas acometidas com alguma patologia, devem utilizar **Metabolic Fit®** somente com consentimento médico. **Metabolic Fit®** não contém produtos de origem animal e é adequado para consumo por vegetarianos ou veganos.

Um produto exclusivo Ibero Magistral

Referências bibliográficas

Kim SH, et al. Diabetes & Metabolism Journal. 2016; 40(1):12-21. Sugita J, et al. Br J Nutr. 2013; 110(4): 733-8. Sugita J, et al. J Nutr Sci Vitaminol (Tóquio). 2014; 60(1): 22-7. Uchida K, et al. J Physiol Sci. 2017; 67(5): 549-560.

Consulte aqui os estudos:

