

CATÁLOGO PRODUTOS  
2026

INOVAÇÃO QUE  
**TRANSFORMA,**  
**CUIDADO** QUE  
CONECTA.

IBERO  
magistral

# Quem somos

Fundada em 2012 e sediada em Jundiaí/SP, a **Ibero Magistral** é uma empresa 100% brasileira, especializada no fornecimento de ingredientes farmacêuticos de alta qualidade para farmácias de manipulação em todo o país. Nosso compromisso é oferecer ativos inovadores, de alto desempenho e com eficácia e segurança cientificamente comprovadas, garantindo soluções de excelência para formulações personalizadas. Ibero Magistral: Inovação que transforma, cuidado que conecta.





A beleza, hoje, vai muito além da aparência. Ela se tornou uma expressão de cuidado, saúde e identidade em uma sociedade cada vez mais atenta ao bem-estar e à longevidade.

Nunca se falou tanto sobre autocuidado e, junto com esse movimento, cresce de forma consistente a busca por soluções eficazes, seguras e com embasamento científico. O mercado da beleza acompanha essa evolução, trazendo inovações que refletem um novo olhar: mais completo, inteligente e integrado.

Nesse contexto, surge com força o conceito de cuidado IN&OUT, em outras palavras, o cuidado de dentro para fora. Afinal, a pele não é apenas o que vemos externamente, ela é o reflexo do que nutrimos internamente.

Estratégias que associam ativos orais e tópicos passam a desempenhar um papel central, potencializando resultados e promovendo benefícios mais profundos e duradouros.

Ingredientes como o **VERISOL®**, que atua na estrutura dérmica, o **MintyBright™ Nu**, que contribui para a redução de hiperpigmentações dérmicas, e o **Hymagic™ 4D**, com sua alta hidratação cutânea, representam a sinergia entre ciência e eficácia, entregando resultados que vão

além da superfície.

E se a pele é o espelho do cuidado, os cabelos são a moldura que traduz vitalidade e confiança.

Em um cenário marcado por estresse, mudanças hormonais e rotinas intensas, a saúde capilar também ganha protagonismo. A busca por fios mais fortes, densos e saudáveis impulsiona o desenvolvimento de soluções inovadoras. Nesse cenário, o **Keranat™** se destaca como um bioativo para o fortalecimento e crescimento capilar.

Mais do que uma tendência, o cuidado com a beleza se estabelece como um compromisso contínuo com o próprio bem-estar. Um equilíbrio entre o que aplicamos e o que nutrimos, entre a ciência e a rotina, o visível e o essencial.

Porque, no final, a verdadeira beleza é aquela que se constrói de dentro para fora e se revela em cada detalhe.

# Saúde & Beleza

IBERO  
magistral



LANÇAMENTO

# MintyBright™ Nu

## A revolução no tratamento do melasma.



**MintyBright™ Nu** é um ativo oral exclusivo, padronizado em flavonoides extraídos das folhas de hortelã-maçã (*Mentha suaveolens*), com tripla ação, desenvolvido para ajudar na redução de hiperpigmentações dérmicas e uniformização do tom da pele, atuando de dentro para fora.

### Como o MintyBright™ Nu atua?

O **MintyBright™ Nu** conta com uma tripla ação no gerenciamento do melasma e hiperpigmentações dérmicas:



**Inibição da melanogênese:** Eficácia comparável ao ácido kójico, com o diferencial de ser administrado por via oral



**Ativação da SOD3 (superóxido dismutase 3) e decorina:** Proporcionando melhora da uniformidade e luminosidade dérmica, promovendo uma pele mais saudável, equilibrada e radiante



**Regulação de proteínas de choque térmico (HSPB1 e HSPA6):** Protegendo contra manchas induzidas por calor e luz visível

**ESTUDOS COMPROVAM:** Eficácia de **MintyBright™ Nu** nos genes envolvidos na resposta ao estresse celular, proteínas de choque térmico e redução da melanogênese *in vitro* e *in vivo*.

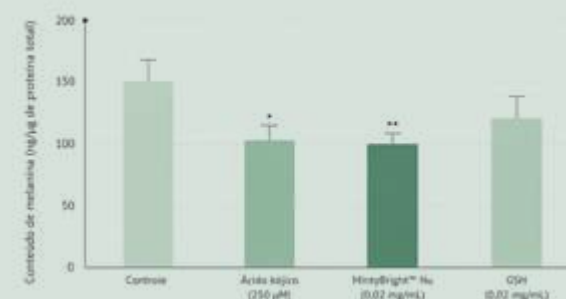
Baumann et al. *Global Journal of Nutrition & Food Science*, v. 5, n. 3, p. 1-10, 2025.

✓ **Estudo:** randomizado, duplo-cego, controlado por placebo;

✓ **População:** 110 mulheres (25-60 anos), fototipos III-V;

✓ **Intervenção:** 150 mg/dia de **MintyBright™ Nu** por 84 dias.

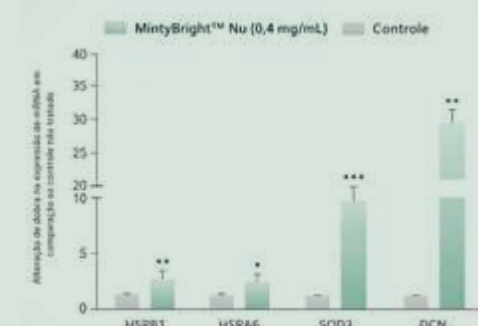
### Resultados do MintyBright™ Nu na redução da síntese de melanina:



Os achados sugerem que o **MintyBright™ Nu** apresenta potência quase equivalente à do ácido kójico na promoção do clareamento da pele, superando, inclusive, a GSH (Glutathione reduzida) de referência neste ensaio.

Conteúdo total de melanina intracelular em lisados de melanócitos após tratamento com 250 µM de ácido kójico; 0,02 mg/mL de **MintyBright™ Nu** ou 0,02 mg/mL de GSH (Glutathione reduzida) por 72 h, em comparação ao controle não tratado.

O **MintyBright™ Nu** aumentou significativamente a expressão de proteínas de choque térmico e genes relacionados ao estresse oxidativo e celular em queratinócitos:



Resultados após tratamento com 0,4 mg/mL de **MintyBright™ Nu**, em comparação com controles não tratados.

- ✓ **HSPB1:** 2,50 ( $p < 0,01$ );
- ✓ **HSPA6:** 2,27 ( $p < 0,05$ );
- ✓ **SOD3:** 7,63 ( $p < 0,001$ ), associada à inibição da melanogênese induzida por UVB;
- ✓ **Decorina (DCN):** aumento expressivo de 25,65 ( $p < 0,01$ ), indicando potencial ação antioxidante e anti-inflamatória.

Registro visual após a suplementação com **MintyBright™ Nu** vs Placebo.



**Posologia** | 150 mg/dia pela manhã.

Saiba mais





# Keranat™

Restaura naturalmente o ciclo do cabelo, diminui a queda e o torna mais forte e saudável.



**Keranat™** é um ingrediente natural patenteado, fonte de miliacina (fitoesteróis e triterpenoides) do painço, vetorizados através de microencapsulação em lipídeos polares (fitoceramidas).

## O Keranat™ é uma solução inovadora que:



Diminui em 50% os fios na fase telógena, prevenindo a queda precoce



Facilita o crescimento forte e saudável dos fios



Diminui a queda e acelera o crescimento

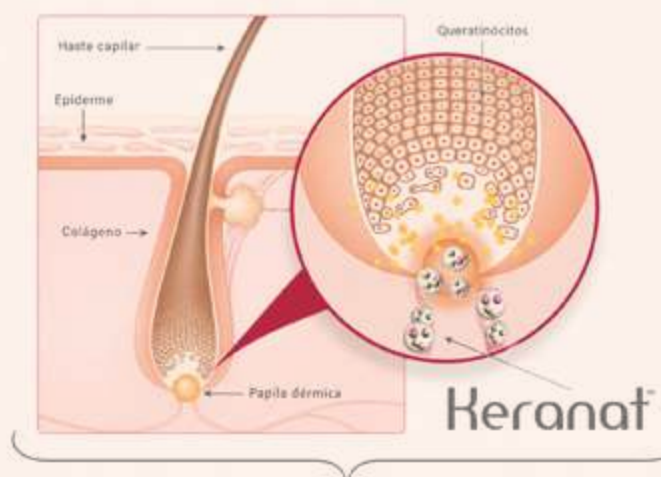


Realça a beleza, o brilho e a maciez



Trata as afecções do couro cabeludo (caspa e seborreia)

## Como o Keranat™ atua no bulbo capilar?



A miliacina microencapsulada em fitoceramidas permite que o **Keranat™** seja rapidamente absorvido no intestino, atingindo de forma eficiente a papila dérmica (motor biológico do cabelo).

Estimula fatores de crescimento como KGF (*Keratinocyte Growth Factor* - Fator de crescimento de Queratinócitos) e IGF-1 (*Insulin-like Growth Factor 1* - Fator de Crescimento Semelhante à Insulina tipo 1) de forma rápida e efetiva na matriz extracelular.

Promove o aumento da proliferação celular com consequente estímulo do crescimento do cabelo e a diminuição dos fios na fase telógena.



Lipídeos polares encapsulam a Miliacina.



Atingem facilmente a matriz extracelular.



Células são estimuladas para secretarem mais fatores de crescimento.

## Estudos comprovam

O **Keranat™** demonstra eficácia ao reduzir a queda capilar, aumentar o volume e realçar a beleza dos fios, promovendo mais brilho e maciez.

✓ **Keranat™** reduziu a quantidade de fios na fase telógena em 50%.

✓ **Keranat™** estimulou o aumento significativo de 20,8% na espessura do colágeno na bainha de tecido conjuntivo do fio capilar.

✓ **Keranat™** estimulou a proliferação celular no bulbo capilar em 140%.

Boisnic et al. Hair: Therapy & Transplantation, v. 6, n. 2, p. 1-5, 2016; Keophiphath et al. J. Cosmet. Dermatol, v19, n.2, p. 485-493, 2019.

**Posologia** | 300 mg diários divididos em duas tomadas de 150 mg, após as refeições.

Saiba mais







Peptídeos bioativos de colágeno  
específicos para a pele, com comprovação  
científica de resultados.



Saiba mais



**VERISOL®** é um peptídeo bioativo de colágeno patenteado, desenvolvido com tecnologia alemã de alta precisão. Seus peptídeos específicos são obtidos por meio de um processo exclusivo e otimizado de hidrólise enzimática, que gera fragmentos bioativos capazes de atuar diretamente nas células dérmicas, restabelecendo o metabolismo cutâneo, reduzindo os sinais visíveis do envelhecimento, com resultados perceptíveis a partir de 4 semanas de tratamento.

#### VERISOL®



Restaura o metabolismo da pele, recuperando o equilíbrio necessário para contrabalancear o processo de envelhecimento



Ajuda a reduzir a ondulação da pele ao estimular a produção natural de colágeno e elastina, auxiliando na melhora da aparência da celulite



Melhora significativamente rugas, aumenta a elasticidade e hidratação da pele



Contribui para a resistência das unhas, reduzindo sua fragilidade

#### Como o VERISOL® atua?

Os peptídeos bioativos de colágeno presentes em **VERISOL®** provocam uma resposta quimiotática nos fibroblastos dérmicos, estimulando o aumento da síntese de colágeno tipo I, III e proteoglicanos, proteínas envolvidas na formação e sustentação das fibras dérmicas, que diminuem a flacidez e melhoram a hidratação.

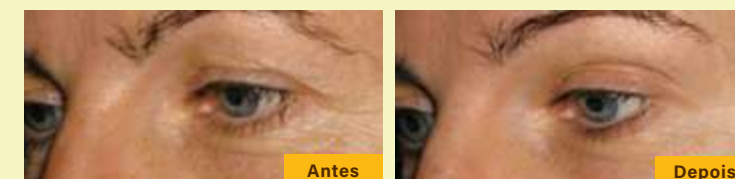
#### Estudos comprovam

**VERISOL® é eficaz na redução das rugas, proporciona maior elasticidade da pele e aumento de colágeno.**

Estudo duplo-cego, controlado por placebo com 114 mulheres. **VERISOL®** na dose de 2,5g/dia após 4 e 8 semanas de tratamento:

- ✓ Redução no volume das rugas periorbitais de 32% e redução máxima de 49,9%;
- ✓ Aumento de 65% do pró-colágeno tipo I;
- ✓ Aumento de 18% da elastina dérmica;
- ✓ Aumento de 10% na elasticidade da pele.

*Proksch et al. Skin Pharmacol Physiol, v. 27, p. 113-119, 2014.*

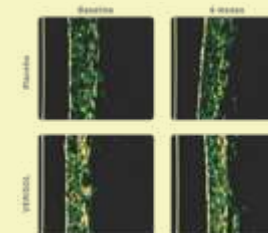


#### VERISOL® melhora a estrutura da superfície da pele

Estudo duplo-cego, randomizado e controlado por placebo em 105 mulheres. **VERISOL®** na dose de 2,5g/dia:

- ✓ Promoveu redução de 11,1% na ondulação da pele;
- ✓ Diminui a celulite e aumenta a densidade dérmica;
- ✓ Tecido cutâneo tornou-se mais compacto, indicando um fortalecimento do tecido conjuntivo, com redução das áreas escuras, que representam gordura e fluido linfático.

*Schunck et al. Journal of medicinal food, v. 18, n. 12, p. 1340-1348, 2015.*

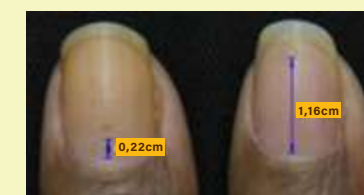


#### VERISOL® melhora o crescimento e a força das unhas

Estudo aberto, conduzido em um único centro, no qual 25 participantes receberam 2,5g/dia de **VERISOL®** por 24 semanas:

- ✓ Aumento de 12% na taxa de crescimento das unhas;
- ✓ Diminuição de 42% na frequência de unhas quebradas;
- ✓ 80% dos participantes perceberam melhora na aparência das unhas.

*Hexsel et al. Journal of Cosmetic Dermatology, v. 16, n.4, p. 520-526, 2017.*



**Posologia** | 2,5 a 5 g/dia.



# Hymagic™-4D

## Ácido Hialurônico

O **Hymagic™ - 4D** é uma combinação de 4 tipos de ácidos hialurônicos com pesos moleculares diferentes que pode se acumular e formar uma rede tridimensional que atua de forma precisa nas diversas camadas da pele, reabastecendo a água na superfície e promovendo sua retenção nas camadas mais profundas. Desta forma, a pele é hidratada completamente, melhorando o aspecto, suavidade e elasticidade cutânea.

### Hymagic™ - 4D



Hidratação por  
24 horas



Reduz a  
perda de água  
transepidermal



Repara a pele  
danificada e  
sensibilizada



Proporciona uma  
pele sedosa e  
radiante



Melhora a  
elasticidade  
da pele

### Como o Hymagic™ - 4D atua?

**Hymagic™ - 4D** atua como uma “esponja molecular” para reabastecimento e retenção de água na pele, fornecendo instantaneamente alta hidratação, resultando em uma pele hidratada continuamente, tornando-a mais suave e com mais elasticidade.

**Hymagic™ - 4D** é composto por 4 tipos de ácidos hialurônicos diferentes, em que cada tipo irá atuar em uma determinada camada da pele, proporcionando hidratação tridimensional:

✓ **Elastômero de ácido hialurônico (~4MDa):** com alto peso molecular, atua na epiderme, formando uma película protetora e densa na superfície da pele, reduzindo a perda de água em seu interior, proporcionando hidratação 24h, capacidade antipoluição e anti-UV;

✓ **Ácido hialurônico padrão (~1MDa):** atua na epiderme e estrato córneo mantendo a água na superfície da pele, nutrindo o estrato córneo;

✓ **Ácido hialurônico acetilado (<100kDa):** atua aderindo firmemente ao estrato córneo, proporcionando alta hidratação e reparando o estrato córneo danificado;

✓ **Ácido hialurônico hidrolisado (<10kDa):** penetra rapidamente na epiderme e derme, hidratando e restaurando a pele profundamente.

### Estudos comprovam

O **Hymagic™ - 4D** proporciona excelentes resultados de hidratação para a pele.

Os resultados mostram que após 1h, no grupo tratado com **Hymagic™ - 4D** (2,0%), a hidratação apresentou rapidamente um aumento de 155,1% em comparação com 108,3% do grupo ácido hialurônico (HA) a uma concentração de 0,05% e 71,5% do grupo controle.

Após 2 horas de aplicação, a hidratação da pele do grupo **Hymagic™ - 4D** é aumentada rapidamente em 127,5% em comparação com 84,4% do grupo HA e 33,6% do grupo controle.

Material técnico do fabricante Bloomage Freda Biopharm co. LTD.

**Concentração de uso** | varia de 1,0% a 10%. Faixa de pH recomendada: 5,0 a 8,0.

Saiba mais



**Booster de 4 ácidos hialurônicos** com pesos moleculares diferentes para uma profunda hidratação da pele.

PROTÓCOLOS PARA SAÚDE E BELEZA DA PELE

Controle da hiperpigmentação e melasma:

| ATIVO                                                                                       | QUANTIDADE    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| MintyBright™ Nu                                                                             | 150mg         |
| Excipiente                                                                                  | qsp 1 cápsula |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 cápsula pela manhã ou conforme orientação do prescritor. |               |

SkinBright - Controle do Melasma e prevenção de HPis:

| ATIVO                                                                                                        | QUANTIDADE  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| MintyBright™ Nu                                                                                              | 150mg       |
| VERISOL®                                                                                                     | 2,5g        |
| +Berry®                                                                                                      | 100mg       |
| Veículo saborizado                                                                                           | qsp 1 sachê |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 sachê diluído em água, 1 vez ao dia ou conforme orientação do prescritor. |             |

Controle oral do Melasma (pré e pós-procedimentos estéticos):

| ATIVO                                                                                                            | QUANTIDADE |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| MintyBright™ Nu                                                                                                  | 75mg       |
| N-Acetilcisteína                                                                                                 | 150mg      |
| Polypodium leucotomos                                                                                            | 120mg      |
| Vitamina B6                                                                                                      | 30mg       |
| Zinco blisglicinato                                                                                              | 5mg        |
| Cobre bisglicinato                                                                                               | 0,5mg      |
| Excipiente                                                                                                       | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose, 2 vezes ao dia, após as refeições ou conforme orientação do prescritor. |            |

PROTÓCOLOS PARA SAÚDE E BELEZA DA PELE

Anti-Aging cutâneo para danos oxidativos, pele cansada e sem viço:

| ATIVO                                                                                | QUANTIDADE |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| MintyBright™ Nu                                                                      | 150mg      |
| Resveratrol                                                                          | 50mg       |
| Vitamina C                                                                           | 500mg      |
| Vitamina E                                                                           | 100mg      |
| Astaxantina                                                                          | 4mg        |
| Excipiente                                                                           | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose ao dia ou conforme orientação do prescritor. |            |

Fotoenvelhecimento e redução de MMPs:

| ATIVO                                                                                                       | QUANTIDADE |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| VERISOL®                                                                                                    | 2,5g       |
| +Berry®                                                                                                     | 80mg       |
| Veículo saborizado                                                                                          | qsp 1 dose |
| Dispensar em sachê ou pote com colher dosadora.                                                             |            |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose diluída em água, 1 vez ao dia ou conforme orientação do prescritor. |            |

Auxílio na flacidez, linhas finas e perda de sustentação:

| ATIVO                                                                                                       | QUANTIDADE |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| VERISOL®                                                                                                    | 2,5g       |
| Vitamina C                                                                                                  | 500mg      |
| Silício orgânico                                                                                            | 100mg      |
| Zinco taste free                                                                                            | 7mg        |
| Veículo saborizado                                                                                          | qsp 1 dose |
| Dispensar em sachê ou pote com colher dosadora.                                                             |            |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose diluída em água, 1 vez ao dia ou conforme orientação do prescritor. |            |



PROTOSCOLOS PARA SAÚDE E BELEZA DA PELE

Prevenção de manchas (HPIs) pré & pós-peeling e laser:

| ATIVO                                                                                         | QUANTIDADE |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| MintyBright™ Nu                                                                               | 75mg       |
| Vitamina C                                                                                    | 500mg      |
| Pinus pinaster                                                                                | 75mg       |
| Luteína                                                                                       | 7,5mg      |
| Excipiente                                                                                    | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose, 2 vezes ao dia ou conforme orientação do prescritor. |            |

Firmeza e elasticidade dérmica 45+:

| ATIVO                                                                                                                                  | QUANTIDADE |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Hymagic™ - 4D                                                                                                                          | 2,0%       |
| Nano resveratrol                                                                                                                       | 5,0%       |
| Algisium C                                                                                                                             | 2,0%       |
| Loção nutritiva                                                                                                                        | qsp 30g    |
| pH de estabilidade: 5-7.                                                                                                               |            |
| Modo de usar Aplicar na pele limpa 2 vezes ao dia, pela manhã, antes do fotoprotetor, e à noite, ou conforme orientação do prescritor. |            |

Booster anti-idade:

| ATIVO                                                                                                              | QUANTIDADE |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Hymagic™ - 4D                                                                                                      | 2,0%       |
| Vitamina C estabilizada                                                                                            | 10%        |
| Base sérum fluido                                                                                                  | qsp 100%   |
| Dispensar em frasco conta-gotas.                                                                                   |            |
| Modo de usar Aplicar na pele pela manhã, antes do protetor solar, e à noite, ou conforme orientação do prescritor. |            |

PROTOSCOLOS PARA QUEDA DE CABELO

Redução da queda, melhora do brilho e maciez:

| ATIVO                                                                                                                                       | QUANTIDADE |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Kerانات™                                                                                                                                    | 150mg      |
| Óleo de semente de abóbora                                                                                                                  | qsp 1 dose |
| Dispensar em cápsula ou gotas orais. Flavorizar e edulcorar se necessário.                                                                  |            |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose, 1 a 2 vezes ao dia, após refeições ou conforme orientação do prescritor e necessidade do paciente. |            |

Controle da queda e inflamação do couro cabeludo:

| ATIVO                                                                                                              | QUANTIDADE |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Kerانات™                                                                                                           | 150mg      |
| +Berry®                                                                                                            | 40mg       |
| Veículo oleoso                                                                                                     | qsp 1 dose |
| Dispensar em frasco conta-gotas.                                                                                   |            |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 dose, duas vezes ao dia, após as refeições ou conforme orientação do prescritor. |            |





# Performance & Metabolismo

Vivemos atualmente a era das chamadas “canetinhas emagrecedoras”, um fenômeno que rapidamente ultrapassou o ambiente clínico e passou a fazer parte do cotidiano de milhares de pessoas. A promessa de perda de peso acelerada, muitas vezes sem a devida orientação profissional, tem levado ao uso indiscriminado dessas terapias, um cenário que acende um importante alerta. Emagrecer não é apenas reduzir números na balança, mas preservar a saúde como um todo.

Nesse contexto, torna-se cada vez mais evidente um impacto frequentemente negligenciado: a perda significativa de massa magra!

Ao focar exclusivamente na redução de peso, sem estratégias adequadas de suporte nutricional e metabólico, muitos indivíduos acabam comprometendo a qualidade corporal, a força e até mesmo o funcionamento metabólico a longo prazo. O resultado é um emagrecimento que, embora rápido, pode não ser sustentável e, em alguns casos, até prejudicial.

É justamente nesse ponto que a suplementação estratégica ganha protagonismo! Mais do que acelerar resultados, ela atua como aliada na preservação da massa muscular e na promoção de um emagrecimento mais equilibrado.

Nutracêuticos como o **BODYBALANCE®**, composto por peptídeos bioativos de colágeno específicos voltados à manutenção muscular, e o **Creapure®**, reconhecido por sua alta pureza e eficácia na melhora do desempenho e da força muscular, tornam-se aliados importantes na preservação da integridade muscular durante o processo de emagrecimento.

Além disso, após a fase inicial das terapias voltadas ao emagrecimento, emerge um desafio determinante: o desmame dessas intervenções, etapa fundamental para a sustentação dos resultados.

A interrupção do uso, quando não bem conduzida, pode desencadear efeito rebote, aumento da fome e dificuldade no controle alimentar. Nesse cenário, soluções como o **Metabolic Fit®** e o **Zembrin®** apresentam uma proposta diferenciada, auxiliando na continuidade do processo de emagrecimento de forma mais natural e sustentável.

Especialmente o **Zembrin®**, que atua em vias relacionadas ao estresse e à ansiedade, fatores diretamente associados à compulsão alimentar, oferecendo suporte comportamental e emocional ao indivíduo.

Assim, mais do que uma tendência, o emagrecimento moderno exige uma abordagem consciente, integrada e baseada em evidências. Cuidar do corpo vai além de perder peso, envolve preservar a massa muscular, equilibrar o metabolismo e respeitar os aspectos emocionais que influenciam o comportamento alimentar.

É nesse equilíbrio que reside a verdadeira transformação: aquela que não apenas se vê, mas que se sustenta ao longo do tempo.

IBERO  
magistral





Peptídeo ideal para quem busca preservar a massa muscular ao longo de todas as fases da vida.



O **BODYBALANCE**® é um produto patenteado com tecnologia alemã, composto por peptídeos bioativos de colágeno específicos para atuarem exclusivamente no músculo esquelético, com comprovação científica de resultados.

A suplementação com **BODYBALANCE**® contribui para:



Aumento da massa magra



Redução da gordura corporal



Aumento da força muscular

### Como o **BODYBALANCE**® atua?

**BODYBALANCE**® estimula significativamente o caminho da mTOR, via metabólica que controla os mecanismos da síntese proteica e estimula a AMPK, que leva a um aumento no metabolismo de ácidos graxos e aumento da energia às células musculares, resultando na redução da massa gorda.

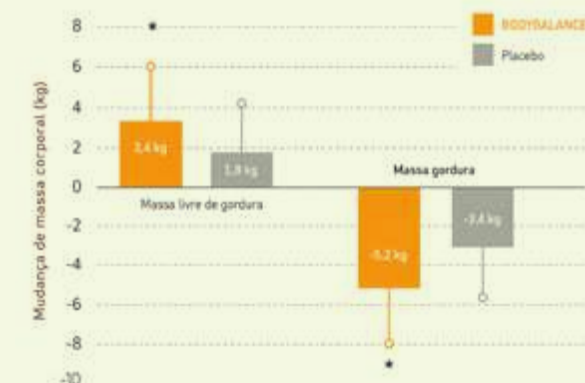
### Estudos comprovam

**BODYBALANCE**® melhora a composição corporal em homens de meia-idade e não treinados.

Ensaio clínico randomizado com 61 homens, entre 30 e 60 anos, que receberam 15g/dia de **BODYBALANCE**® associados com treinamento de resistência, durante 12 semanas.

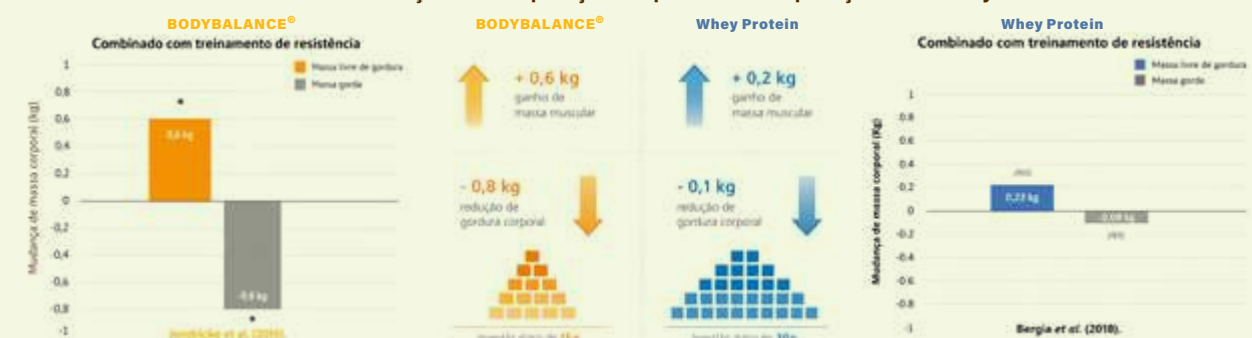
**+1.6Kg**  
↑ Aumento adicional de músculo

**-1.8Kg**  
↓ Redução adicional da Massa Gorda



Zdzieblik et al. International Journal of Environmental Research and Public Health, v.18, n. 9:4837, 2021.

**BODYBALANCE**® maximiza mudanças na composição corporal em comparação com Whey Protein em mulheres.



Estudo duplo-cego, controlado por placebo e randomizado em 77 mulheres na pré-menopausa (18-50 anos), após 12 semanas com dose de 15g/dia. \*p<0,05.

Whey Protein não apresentou mudanças significativas na composição corporal em mulheres, quando combinada com treinamento de resistência.

Com base em uma meta-análise de 7 comparações. Intervenção: 10-48 g/dia, por 8-36 semanas e idades médias de 20-64 anos. \*NS=Não significativo.

Jendricke et al. Nutrients, v. 11, n. 4:892, 2019; Bergia et al. Nutrition Reviews, v. 76, n. 7, p. 539-551, 2018; Dossiê do fabricante.

**Posologia** | 15g diariamente, da seguinte forma:

- ✓ **No dia da atividade física:** 15g imediatamente após a atividade física.
- ✓ **No intervalo da atividade física:** 15g em qualquer horário, de preferência longe das principais refeições.

Saiba mais







# Qualidade, pureza e segurança com Creapure®.



A pureza da creatina é tão importante quanto a sua eficácia. **Creapure®** foi desenvolvido por um processo muito seguro de fabricação originando um produto ultrapuro. **Creapure®** é o nome de marca da creatina monohidratada pura, produzida pela AlzChem Trostberg GmbH, na Alemanha. **Creapure®** é uma das formas de creatina mais amplamente estudadas, com segurança e eficácia comprovadas.

## Creapure®



Mais  
energia



Recuperações  
curtas



Crescimento  
muscular mais  
rápido



Melhor  
sensação  
corporal

## Por que escolher Creapure®?

- ✓ As matérias-primas utilizadas no processo de produção não derivam de produtos animais ou vegetais, portanto, não há traços de subprodutos que possam ser de origem animal ou vegetal;
- ✓ **Creapure®** é vegano;
- ✓ Apresenta certificação Kosher e Halal;
- ✓ **Creapure®** está na Cologne List® e é testado regularmente para detectar substâncias banidas.
- ✓ Ao utilizar produtos da Cologne List®, os atletas reduzem o risco de se tornarem vítimas de doping involuntário;
- ✓ A produção de **Creapure®** utiliza a Análise de riscos e pontos de controle críticos (HACCP) como sistema de gerenciamento, que é amplamente usada para identificar, avaliar e controlar os riscos à saúde na produção de alimentos;
- ✓ AlzChem Trostberg GmbH, fabricante de **Creapure®**, é certificada para as Normas ISO: Gestão da qualidade: ISO 9001, Gestão ambiental: ISO 14001 e Gestão de energia: ISO 50001.

## Como o Creapure® atua?

A creatina é um aminoácido sintetizado no fígado e nos rins. Como suplemento, é capaz de aumentar a força, a potência e o volume muscular. A creatina fornece energia ao corpo para a contração muscular, aumentando a força.

A creatina é um composto fisiológico importante como parte do sistema energético ATP/fosfocreatina no organismo. Este sistema apresenta um importante papel no fornecimento rápido de energia aos tecidos cuja demanda energética é alta, como é o caso do músculo esquelético e do cérebro.

Saiba mais



Posologia | 3 a 5 gramas/dia.



# MetabolicFIT®

Ultratermogênico de tripla ação

**Acelera o metabolismo**  
e aumenta o gasto calórico.



**Metabolic Fit®** é um ultratermogênico natural com triplo mecanismo de ação no metabolismo lipídico, que contribui para o aumento do gasto energético e apoia a redução da gordura corporal. É composto pelas cetonas aromáticas pungentes, 6-paradol, 6-gingerol, 6-shogaol, altamente padronizadas, extraídas da *Aframomum melegueta*.

## Como o Metabolic Fit® funciona?



**Induz a expressão de UCP-1:** contribui para a redução de gordura localizada



**Ativa o fator de transcrição PPAR-α:** reduz o tamanho das gotículas lipídicas dentro das células de gordura, aumenta a lipólise e o estímulo adrenérgico (aumenta o metabolismo)



**Ativa PGC-1α:** regula a biogênese mitocondrial e o metabolismo energético, promovendo o aumento da termogênese e o metabolismo da glicose

## Estudos comprovam

- ✓ **Queima calórica 5x maior em comparação ao placebo após 2h;**
- ✓ **Aumento significativo da taxa metabólica em 30 minutos após a administração;**
- ✓ **A taxa metabólica manteve-se elevada durante várias horas em relação à linha de base.**

Sugita et al. British Journal of Nutrition, v. 110, n. 4, p. 733-738, 2013.

**A ingestão diária de Metabolic Fit® aumenta o gasto energético e diminui a gordura corporal.**

|                                 | Metabolic Fit® (n=19) |              | Placebo (n=19) |              |
|---------------------------------|-----------------------|--------------|----------------|--------------|
|                                 | Semana 0              | Semana 4     | Semana 0       | Semana 4     |
| <b>Gordura corporal (%)</b>     | 26.4 ± 0.6            | 25.9 ± 0.6   | 26.0 ± 0.9     | 25.7 ± 0.9   |
| <b>Gordura visceral (cm²)</b>   | 41.2 ± 2.7            | 38.3 ± 2.1   | 38.7 ± 2.2     | 43.4 ± 3.7   |
| <b>Gordura subcutânea (cm²)</b> | 164.3 ± 12.6          | 160.6 ± 12.9 | 155.7 ± 13.0   | 152.8 ± 12.9 |
| <b>Gordura total (cm²)</b>      | 205.5 ± 14.6          | 198.9 ± 14.3 | 194.4 ± 14.7   | 196.2 ± 15.9 |

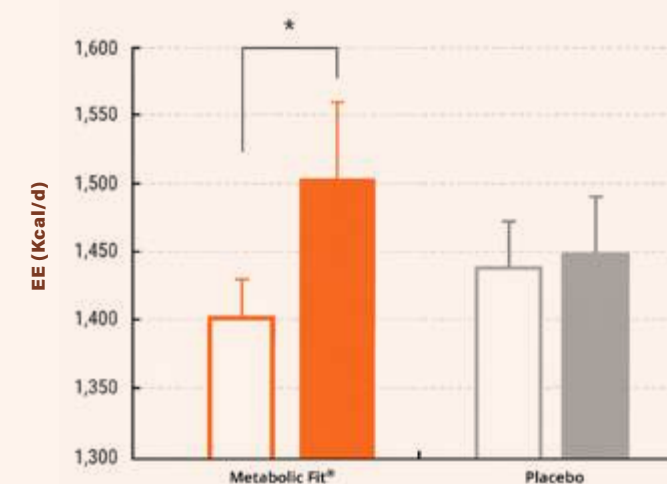
Sugita et al. Journal of Nutritional Science and Vitaminology, v. 60, n. 1, p. 22-27, 2014.

**O grupo tratado com Metabolic Fit® apresentou uma significativa diminuição da gordura corporal e visceral, comparado ao placebo.**

Os resultados de gasto energético mostram uma média de 97 kcal/dia maior em comparação à linha de base.

**Posologia |** 40mg diários, 20 mg duas vezes ao dia, junto às refeições.

**Dose máxima:** 80mg/dia.



Saiba mais





PROTÓCOLOS PARA MANUTENÇÃO E GANHO DE MASSA MUSCULAR

Estimulante do crescimento da massa muscular:

| ATIVO                                                                                                                   | QUANTIDADE  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| BODYBALANCE®                                                                                                            | 15g         |
| Creapure®                                                                                                               | 5g          |
| L-Citrulina                                                                                                             | 325mg       |
| L-Glutamina                                                                                                             | 500mg       |
| L-Arginina                                                                                                              | 300mg       |
| TCM pó                                                                                                                  | 500mg       |
| Ornitina                                                                                                                | 200mg       |
| Pó extemporâneo aroma shake de chocolate                                                                                | qsp 1 sachê |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose ao dia, da seguinte forma:                                                      |             |
| Dias de treino: 1 sachê ao dia, diluído em água até 60 minutos após o treino ou conforme orientação do prescritor;      |             |
| Dias de descanso: 1 sachê ao dia, diluído em água, longe das principais refeições ou conforme orientação do prescritor. |             |

Prevenção da sarcopenia e proteção articular na melhor idade:

| ATIVO                                                                                                                  | QUANTIDADE |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| BODYBALANCE®                                                                                                           | 15g        |
| Creapure®                                                                                                              | 3g         |
| Nuflex-3                                                                                                               | 300mg      |
| Pó extemporâneo aroma shake de chocolate                                                                               | qsp 1 dose |
| Manipule no pote com colher dosadora.                                                                                  |            |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose ao dia, da seguinte forma:                                                     |            |
| Dias de treino: 1 dose ao dia, diluído em água até 60 minutos após o treino ou conforme orientação do prescritor;      |            |
| Dias de descanso: 1 dose ao dia, diluído em água, longe das principais refeições ou conforme orientação do prescritor. |            |

Ganho de massa muscular e redução da gordura corporal:

| ATIVO                                                                                                                  | QUANTIDADE |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| BODYBALANCE®                                                                                                           | 15g        |
| Veículo saborizado                                                                                                     | qsp 1 dose |
| Dispensar em sachê ou pote com colher dosadora.                                                                        |            |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose ao dia, da seguinte forma:                                                     |            |
| Dias de treino: 1 dose ao dia, diluído em água até 60 minutos após o treino ou conforme orientação do prescritor;      |            |
| Dias de descanso: 1 dose ao dia, diluído em água, longe das principais refeições ou conforme orientação do prescritor. |            |

PROTÓCOLOS PARA MANUTENÇÃO E GANHO DE MASSA MUSCULAR

Recuperação muscular e ganho de massa magra:

| ATIVO                                                                                                                  | QUANTIDADE |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| BODYBALANCE®                                                                                                           | 15g        |
| Creapure®                                                                                                              | 3g         |
| D-Ribose                                                                                                               | 5g         |
| Veículo saborizado                                                                                                     | qsp 1 dose |
| Dispensar em sachê ou pote com colher dosadora.                                                                        |            |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose ao dia, da seguinte forma:                                                     |            |
| Dias de treino: 1 dose ao dia, diluído em água até 60 minutos após o treino ou conforme orientação do prescritor;      |            |
| Dias de descanso: 1 dose ao dia, diluído em água, longe das principais refeições ou conforme orientação do prescritor. |            |

Aumento da força, resistência, potência e rendimento do treino:

| ATIVO                                                                                                | QUANTIDADE |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| BODYBALANCE®                                                                                         | 15g        |
| Creapure®                                                                                            | 3g         |
| Beta-alanina                                                                                         | 2g         |
| Citrulina malato                                                                                     | 2g         |
| Taurina                                                                                              | 1g         |
| Green coffee ext. seco                                                                               | 150mg      |
| Veículo saborizado                                                                                   | qsp 1 dose |
| Dispensar em sachê ou pote com colher dosadora.                                                      |            |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose ao dia como pré-treino ou conforme orientação do prescritor. |            |

Perda de massa magra na menopausa:

| ATIVO                                                                                                  | QUANTIDADE |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| BODYBALANCE®                                                                                           | 15g        |
| HMB                                                                                                    | 3g         |
| Vitamina D3                                                                                            | 2000UI     |
| Magnésio treonato                                                                                      | 200mg      |
| Creapure®                                                                                              | 3g         |
| Veículo saborizado                                                                                     | qsp 1 dose |
| Dispensar em sachê ou pote com colher dosadora.                                                        |            |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose ao dia, diluída em água, ou conforme orientação do prescritor. |            |



PROTÓCOLOS PARA GERENCIAMENTO DO PESO

SlimFit - Redução de medidas e controle da compulsão alimentar:

| ATIVO                                                                                                                                  | QUANTIDADE    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Metabolic Fit®                                                                                                                         | 20mg          |
| Zembrin®                                                                                                                               | 5mg           |
| Excipiente                                                                                                                             | qsp 1 cápsula |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 cápsula, 2 a 3 vezes ao dia junto com as principais refeições ou conforme orientação do prescritor. |               |

Acelera o gasto calórico e a termogênese adaptativa:

| ATIVO                                                                                                                              | QUANTIDADE    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Metabolic Fit®                                                                                                                     | 20mg          |
| Excipiente                                                                                                                         | qsp 1 cápsula |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 cápsula 2 vezes ao dia, junto com as principais refeições ou conforme orientação do prescritor. |               |

Aumento de disposição, foco e queima de gordura:

| ATIVO                                                                                                                        | QUANTIDADE |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Metabolic Fit®                                                                                                               | 40mg       |
| L-Citrulina                                                                                                                  | 1g         |
| Beta-Alanina                                                                                                                 | 1g         |
| Taurina                                                                                                                      | 500mg      |
| Excipiente                                                                                                                   | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose ao dia como pré-treino, junto com as refeições ou conforme orientação do prescritor. |            |

Acelerador da queima calórica no desmame de análogos de GLP-1/GIP:

| ATIVO                                                                                                                  | QUANTIDADE |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Metabolic Fit®                                                                                                         | 20mg       |
| +Berry®                                                                                                                | 40mg       |
| Green coffee ext. seco                                                                                                 | 100mg      |
| L-Carnitina                                                                                                            | 150mg      |
| Ioimbina                                                                                                               | 4mg        |
| Excipiente                                                                                                             | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose ao dia junto com as principais refeições ou conforme orientação do prescritor. |            |

PROTÓCOLOS PARA GERENCIAMENTO DO PESO

Gerenciamento de peso e ganho de massa muscular para desmame e pós-canetas emagrecedoras:

| ATIVO                                                                                                      | QUANTIDADE  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Metabolic Fit®                                                                                             | 40mg        |
| BODYBALANCE®                                                                                               | 15g         |
| HMB                                                                                                        | 3g          |
| Creapure®                                                                                                  | 3g          |
| Shake sabor abacaxi                                                                                        | qsp 1 sachê |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 sachê ao dia após o treino e, nos dias de descanso, 2h após a refeição. |             |

Controle da compulsão pré-menstrual, oscilação de apetite no ciclo:

| ATIVO                                                                                                         | QUANTIDADE |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Metabolic Fit®                                                                                                | 40mg       |
| Zembrin®                                                                                                      | 8mg        |
| Magnésio bisglicinato                                                                                         | 200mg      |
| P5P (Piridoxal-5-Fosfato)                                                                                     | 20mg       |
| L-teanina                                                                                                     | 200mg      |
| Excipiente                                                                                                    | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose à tarde, junto com as refeições ou conforme orientação do prescritor. |            |



# Saúde Óssea & Articular

O desempenho esportivo de alta performance é frequentemente associado à força, potência e hipertrofia muscular. No entanto, essa visão ainda predominante revela-se limitada diante da complexidade do organismo humano. Por trás de cada movimento preciso, salto explosivo ou carga elevada, existe uma base estrutural indispensável: a saúde das articulações e do tecido ósseo. Sem essa sustentação, o desempenho não apenas se compromete, mas torna-se insustentável a longo prazo.

Nos últimos anos, observa-se um número crescente de atletas afastados por lesões, como fraturas por estresse, rupturas ligamentares e desgaste articular precoce. Esses eventos não são apenas intercorrências isoladas, mas frequentemente refletem um desequilíbrio entre a demanda mecânica imposta ao corpo e a capacidade de adaptação dos tecidos de suporte.

O tecido ósseo, altamente dinâmico, responde a estímulos mecânicos por meio de remodelação contínua, enquanto as articulações dependem da integridade da cartilagem, do colágeno e do ambiente inflamatório local para manter sua funcionalidade.

Nesse contexto, a ciência tem avançado ao demonstrar que a performance não deve ser analisada apenas sob a ótica muscular, mas sim a partir de uma abordagem integrada. A interação entre músculo, osso e tendões é determinante para a eficiência biomecânica, absorção de impacto e prevenção de lesões.

É nesse cenário que a suplementação assume um papel estratégico!

Ingredientes como o **Nuflex-3** contribuem para a modulação do ambiente inflamatório articular, auxiliando na preservação da mobilidade e na redução do desgaste. Paralelamente, o **FORTIBONE®**, composto por peptídeos bioativos de colágeno específicos extraídos de ossos, atua estimulando a atividade do osteoblasto e a síntese de matriz óssea, favorecendo o fortalecimento estrutural e a recuperação do tecido ósseo, aspectos fundamentais para atletas submetidos a altas cargas mecânicas.

Nesse contexto, nutracêuticos direcionados podem impactar positivamente tanto na saúde óssea quanto na articular, reduzindo o risco de lesões e contribuindo para maior longevidade esportiva.

Expandir o olhar para além do músculo não é apenas uma tendência, mas uma necessidade. A verdadeira alta performance reside na integração entre todos os sistemas que sustentam o movimento. Cuidar da saúde óssea e articular é investir na base que permite ao atleta treinar com intensidade, competir com segurança e prolongar sua carreira com qualidade.

Sob essa perspectiva, torna-se essencial ampliar o olhar: sair de uma visão isolada e avançar para uma abordagem integral, na qual cada estrutura do corpo é reconhecida como parte essencial da performance.

Afinal, não se trata apenas de gerar força, mas de garantir que o organismo seja capaz de sustentá-la de forma eficiente e duradoura.

IBERO  
magistral



# Nuflex-3

## Completo para a saúde articular.

**Nuflex-3** é um ingrediente da membrana da casca do ovo com mais de 15 estudos de segurança e eficácia publicados para a saúde das articulações, com resultados a partir de 7 a 10 dias de suplementação.

### 1 PRODUTO 3 BENEFÍCIOS



**Melhora a flexibilidade** e o conforto das articulações



**Reduz a dor** e a rigidez articular



**Previne lesões** em esportistas

**Nuflex-3** é fonte natural dos blocos de construção essenciais para a saúde das articulações, incluindo colágeno (tipos I, V e X), glicosaminoglicanas como o sulfato de dermatan e sulfato de condroitina, glicoproteínas sulfatadas, incluindo hexosaminas como a glucosamina e outros componentes como o ácido hialurônico, ácido siálico, desmosina e isodesmosina, ovotransferrina, lisil oxidadase, lisozima e  $\beta$ -N-acetilglucosaminidase. Esses componentes atuam em sinergia para oferecer suporte ao conforto, lubrificação, flexibilidade e mobilidade das articulações.

### Como o Nuflex-3 atua?

**Nuflex-3** apoia a saúde das articulações através da absorção aprimorada de seus componentes, capazes de atuarem na modulação da resposta imune e estimular a recomposição da matriz extracelular articular, melhorar a lubrificação, reduzir a dor e inflamação.

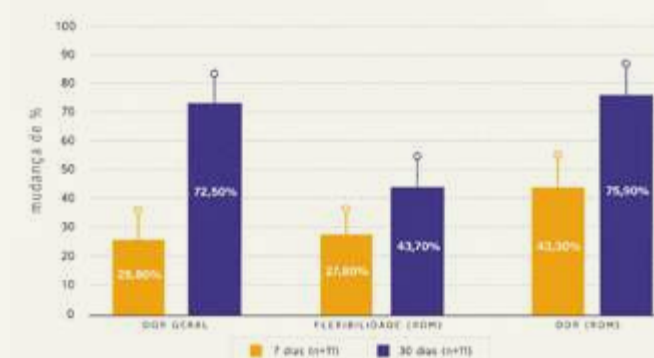
O **Nuflex-3** modula o fator de transcrição denominado NF- $\kappa$ B, oferecendo um efeito anti-inflamatório. Estudos mostram que **Nuflex-3** reduz o CTX-II (C-telopectídeos reticulados do colágeno tipo II), um biomarcador que pode prever potencialmente a destruição da cartilagem articular na osteoartrite inicial.

### Estudos comprovam

#### O Nuflex-3 apresentou resultados promissores na melhora da flexibilidade e redução da dor.

Estudo clínico de um único centro e de porte aberto com 11 pacientes (ensaio de um braço) que receberam **Nuflex-3** oral de 500 mg/dia por quatro semanas.

O **Nuflex-3** apresentou melhora nos parâmetros avaliados por categoria em 7 e 30 dias após o tratamento.



Ruff, et al. Clinical Interventions in Aging, v. 4, p. 235-240, 2009.

Linha de base: n=11; 7 dias: n=11; 30 dias: n=11  
Abreviações: ROM – Amplitude de movimento

Saiba mais



**Posologia** | **Uso isolado:** 500 mg/dia;  
**Uso associado:** 250 mg a 500 mg/dia



# FORTIBONE®

Collagen Matrix Stimulation

## Peptídeos específicos para a saúde óssea.

**FORTIBONE®** é um produto patenteado com tecnologia alemã, composto por peptídeos bioativos de colágeno, majoritariamente pelo colágeno tipo I, extraído de ossos bovinos, desenvolvido para promover saúde óssea.

### A suplementação com FORTIBONE® contribui para:



Aumentar a densidade mineral óssea



Melhorar a cicatrização óssea



Estimular a formação de colágeno nos ossos

### Como o FORTIBONE® atua?

Os peptídeos específicos de **FORTIBONE®** estimulam as células ósseas a aumentar a síntese de componentes ósseos, tais como o colágeno. Estes apresentam um "efeito sinalizador" sobre os osteoblastos para contrabalançar a degeneração do colágeno na matriz óssea.

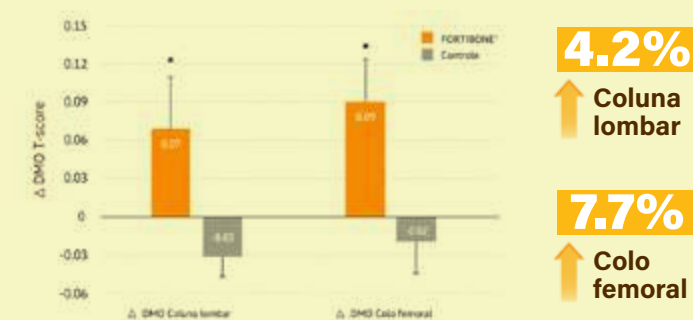
**FORTIBONE®** influencia processos degenerativos nos ossos reduzindo a atividade dos osteoclastos. O resultado disso é um considerável aumento da síntese da matriz óssea e redução significativa na excreção de biomarcadores de degradação do colágeno ósseo.

### Estudos comprovam

#### FORTIBONE® aumenta a densidade mineral óssea em mulheres na pós-menopausa

Estudo randomizado, controlado por placebo e duplo-cego, com 131 mulheres pós-menopausa, na dose de 5g/dia, durante 12 meses:

- ✓ Aumento significativo na densidade mineral óssea (DMO);
- ✓ Mudanças significativas na DMO da coluna lombar (\*p=0,021) e do colo femoral (\*p=0,002), após suplementação com **FORTIBONE®**.



König et al. Nutrients, v. 10, n. 1: 97, 2018; Dossiê técnico do fabricante.

#### FORTIBONE® mostrou benefícios na cicatrização de fraturas



ANTES



DEPOIS

Estudo observacional na cicatrização óssea foi investigado em um grupo de 28 pacientes (14 **FORTIBONE®**/14 placebo), de ambos os sexos, na dose de 10g. Os resultados demonstraram melhora significativa na cicatrização óssea em relação ao grupo placebo após 6 semanas.

Knefeli e Mueller-Autz, Nutrafoods, v. 17, p. 185-188, 2018.

Saiba mais



**Posologia** | 5 g/dia. Cicatrização de fratura óssea: 10 g/dia.



PROTÓCOLOS PARA SAÚDE ÓSSEA E ARTICULAÇÃO

Proteção e reparação da cartilagem:

| ATIVO                                                                                  | QUANTIDADE    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Nuflex-3                                                                               | 500mg         |
| Excipiente                                                                             | qsp 1 cápsula |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 cápsula ao dia ou conforme orientação do prescritor. |               |

Conforto das articulações e cartilagem:

| ATIVO                                                                               | QUANTIDADE |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Nuflex-3                                                                            | 250mg      |
| Flavonoides do cacau                                                                | 400mg      |
| Boswellia serrata extrato seco                                                      | 300mg      |
| Astragalus mongholicus                                                              | 200mg      |
| Excipiente                                                                          | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 dose ao dia ou conforme orientação do prescritor. |            |

Auxílio para o desgaste articular leve e rigidez matinal:

| ATIVO                                                                               | QUANTIDADE |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Nuflex-3                                                                            | 250mg      |
| Colágeno tipo II não desnaturado                                                    | 40mg       |
| Excipiente                                                                          | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 dose ao dia ou conforme orientação do prescritor. |            |

Controle da perda óssea e manutenção da massa muscular:

| ATIVO                                                                                                                                 | QUANTIDADE |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| FORTIBONE®                                                                                                                            | 5g         |
| BODYBALANCE®                                                                                                                          | 15g        |
| Pó extemporâneo sabor shake de baunilha                                                                                               | qsp 1 dose |
| Dispensar em sachê ou pote com colher dosadora                                                                                        |            |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 dose diária diluída em água da seguinte forma:                                                      |            |
| No dia da atividade física: Ingerir 1 dose após a atividade física ou conforme orientação do prescritor.                              |            |
| No intervalo da atividade física: Ingerir 1 dose, de preferência longe das principais refeições ou conforme orientação do prescritor. |            |

PROTÓCOLO PARA SAÚDE ÓSSEA E ARTICULAÇÃO

Controle da osteopenia e osteoporose:

| ATIVO                                                                               | QUANTIDADE |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| FORTIBONE®                                                                          | 5g         |
| Veículo saborizado                                                                  | qsp 1 dose |
| Dispensar em sachê ou pote com colher dosadora.                                     |            |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 dose ao dia ou conforme orientação do prescritor. |            |

Controle da osteopenia e osteoporose no climatério e menopausa:

| ATIVO                                                                                               | QUANTIDADE |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| FORTIBONE®                                                                                          | 5g         |
| Vitamina D3                                                                                         | 2000UI     |
| Vitamina K2 (MK7)                                                                                   | 100mcg     |
| Trifolium pratense extrato seco 8%                                                                  | 200mg      |
| TCM pó (triglicerídeo de cadeia média)                                                              | 2g         |
| Veículo saborizado                                                                                  | qsp 1 dose |
| Dispensar em sachê ou pote com colher dosadora.                                                     |            |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 dose ao dia diluída em água ou conforme orientação do prescritor. |            |

Reconstrução óssea:

| ATIVO                                                                               | QUANTIDADE |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| FORTIBONE®                                                                          | 5g         |
| Vitamina D3                                                                         | 2000UI     |
| Magnésio                                                                            | 200mg      |
| Seleniometionina                                                                    | 50mg       |
| Silício orgânico                                                                    | 100mg      |
| Excipiente                                                                          | qsp 1 dose |
| Dispensar em sachê ou pote com colher dosadora.                                     |            |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 dose ao dia ou conforme orientação do prescritor. |            |



# Saúde Mental

A saúde mental tem se consolidado como um dos pilares mais desafiadores da sociedade atual. Em um cenário marcado por alta demanda cognitiva, jornadas extensas e acúmulo de responsabilidades, muitas vezes associadas à chamada “dupla jornada”, observa-se um crescimento expressivo dos níveis de estresse, ansiedade e exaustão mental.

Diferente do que se imaginava no passado, o impacto desse esgotamento não se limita apenas a quadros mais graves. Ele se manifesta, de forma progressiva, na dificuldade de concentração, na redução da capacidade de tomada de decisão e na perda de eficiência na execução de tarefas cotidianas, inclusive nas mais simples.

Esse comprometimento funcional reflete um desequilíbrio nos sistemas neurobiológicos que regulam atenção, motivação e resposta ao estresse, frequentemente associados à desregulação de neurotransmissores e ao aumento de processos inflamatórios no sistema nervoso central.

Paralelamente, observa-se um aumento na prevalência de transtornos relacionados à saúde mental, impulsionado tanto por fatores ambientais quanto por maior reconhecimento do diagnóstico. Condições como ansiedade generalizada, síndrome de burnout e transtornos do neurodesenvolvimento, como o TDAH, têm ganhado destaque, evidenciando a complexidade e a questão multifatorial desses quadros. Ainda que possuam origens distintas, compartilham, em muitos casos, alterações em circuitos neurais relacionados à atenção, impulsividade, regulação emocional e processamento de recompensas.

Nesse contexto, torna-se evidente que a saúde mental não deve ser compreendida apenas como a ausência de doença, mas como um estado dinâmico de equilíbrio que sustenta o funcionamento cognitivo, emocional e comportamental. Estratégias que visam preservar esse equilíbrio, seja por meio de intervenções no estilo de vida, manejo do estresse ou suporte nutricional, tornam-se fundamentais para promover resiliência e desempenho ao longo do tempo.

Entre essas estratégias, destacam-se nutracêuticos com atuação específica sobre vias neurobiológicas relevantes. Compostos como o **Zembrin®**, associado à modulação do estresse, controle da compulsão alimentar e melhora na qualidade do sono; o **Virtiva™ Plus**, voltado ao suporte da concentração, atenção, raciocínio e foco; e o **CalmUp®**, com foco no auxílio a funções relacionadas à atenção e ao manejo de sintomas associados ao TDAH, surgem como terapias complementares dentro de uma abordagem integrativa.

Assim, ampliar a compreensão sobre os fatores que impactam a saúde mental é essencial para enfrentar um problema que, embora muitas vezes invisível, exerce efeitos profundos sobre a qualidade de vida, a produtividade e o bem-estar. Cuidar da mente, portanto, não é apenas uma necessidade individual, mas uma prioridade coletiva diante das demandas crescentes da vida moderna.

**IBERO**  
magistral



LANÇAMENTO

# CalmUp®

## Suporte natural aos sintomas do TDAH.



**O CalmUp® é padronizado para conter:**

**Crocinas:** Mínimo 3,0%;

**Safranal:** Mínimo 2,0%.

**Posologia |** 30 mg/dia.

O **CalmUp®** é um ativo natural desenvolvido a partir do extrato padronizado de *Crocus sativus* L. com altas concentrações de crocinas e safranal, compostos bioativos com ação neuromoduladora para suporte integrativo do TDAH.



**Obtidos e estabilizados pela tecnologia DryCare:**

- ✓ Baixa temperatura de secagem;
- ✓ Protege os compostos bioativos;
- ✓ Preserva a integridade, qualidade e estabilidade dos marcadores ativos, garantindo a eficácia em curto prazo.

**Como o CalmUp® funciona?**

**Os compostos bioativos apresentam um mecanismo de ação multifacetado, atuando no sistema nervoso central:**



Atuando na modulação da regulação e recaptação dos neurotransmissores, **CalmUp®** pode melhorar a comunicação entre os neurônios, contribuindo para a redução dos sintomas do TDAH.

Ao atuar sobre os circuitos do sono, **CalmUp®** promove ativação de neurônios promotores do sono e a inibição de núcleos de vigília, atribuída principalmente para cognição/execução e regulação emocional.

- ✓ **Modulando neurotransmissores:** serotonina, dopamina, glutamato e GABA, reduzindo a hiperatividade e impulsividade e, com isso, reduzindo o déficit de atenção;
- ✓ **Atuação sobre os circuitos do sono:** ativação de neurônios promotores de sono (VLPO) e inibição de núcleos de vigília (TMN), atribuída principalmente ao safranal e as crocinas;
- ✓ **Ação antioxidante e anti-inflamatória:** potencialmente relevantes para a cognição/execução e regulação emocional.

**Estudos comprovam**

**Eficácia de CalmUp® no tratamento de crianças e adolescentes com transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH): um estudo de eficácia clínica.**

Blasco-Fontecilla et al. Nutrients, v. 14, n. 19:4046, 2022.

Estudo clínico não randomizado, com crianças e adolescentes com idades entre 7 e 17 anos com TDAH. O estudo incluiu **63 participantes**, com duração de **3 meses**:

- ✓ **Grupo CalmUp®:** n=36;
- ✓ **Grupo Metilfenidato:** n=27.

**Grupo CalmUp®:** Recebeu 30mg/dia, com recomendação da administração da dose à noite.

**Grupo Metilfenidato (Liberação controlada):** Recebeu 1mg/kg ao dia, tomado pela manhã.

**Resultados:**

- ✓ **Eficácia comparável ao Metilfenidato:** Ambos os tratamentos resultaram em melhorias estatisticamente significativas nos sintomas centrais do TDAH e nas funções executivas;
- ✓ **CalmUp®** Maior impacto na redução da hiperatividade e benefícios adicionais em funções executivas;
- ✓ **Sono:** Redução média de 15 minutos no tempo de adormecer.

Embora ambos os tratamentos apresentem resultados gerais semelhantes, o **CalmUp®** demonstrou tendência a maior eficácia no controle dos sintomas de hiperatividade, enquanto o metilfenidato mostrou-se mais efetivo para os sintomas de desatenção. Adicionalmente, observou-se melhora na qualidade do sono em ambos os grupos, com aumento do número de horas dormidas. Apenas o uso de **CalmUp®** esteve associado à redução do tempo para adormecer, indicando um possível benefício adicional sobre a regulação do sono.

Saiba mais





# Zembrin®

**Dupla ação no SNC:** equilíbrio emocional e suporte à compulsão alimentar, promovendo qualidade do sono e bem-estar global.

**Zembrin®** é um ativo de origem natural padronizado e patenteado, extraído da planta medicinal sul-africana *Sceletium tortuosum*.

## Benefícios clínicos:



Auxilia na modulação do estresse e da ansiedade



Contribui para o controle da compulsão alimentar e o comportamento emocional alimentar



Melhora a qualidade do sono



Suporte à performance cognitiva

## Como o Zembrin® atua?

**Zembrin®** apresenta dois mecanismos de ação no Sistema Nervoso Central (SNC):

01

**Mesembrenona:** Inibe a fosfodiesterase do tipo 4 (PDE-4):

- ✓ Aumenta os níveis de AMP cíclico (cAMP);
- ✓ Melhora a sinalização neuronal e a plasticidade sináptica relacionadas a cognição, foco e resiliência ao estresse;
- ✓ Regula o AMPc/GMPc em processos relacionados à memória.

02

**Mesembrina, Mesembrenol e Mesembranol:** Inibe a recaptação da serotonina (5-HT):

- ✓ Aumenta a disponibilidade de serotonina na fenda sináptica (SRI-Like);
- ✓ Impacta diretamente no humor e ansiedade;
- ✓ Suporte para o controle da impulsividade e compulsão alimentar;
- ✓ Contribui para a qualidade do sono.

Chiu et al. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, v. 2014: 682014, p. 1-9, 2014.

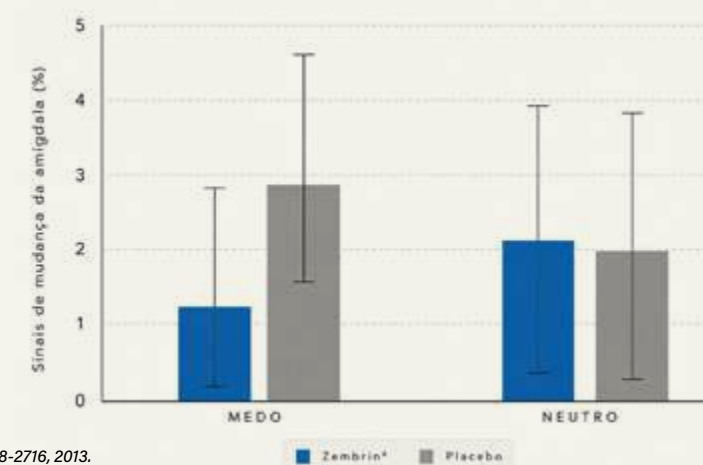
## Estudos comprovam

### Resultados a partir de 2 horas de ingestão nos circuitos cerebrais relacionados ao estresse.

Estudo duplo-cego, controlado por placebo, com 16 voluntários saudáveis, por um período de 5-9 dias (média= 6/8 dias).

Resultados obtidos através de fMRI (ressonância magnética funcional).

25mg de **Zembrin®** reduziram a atividade relacionada com a ansiedade dentro de 2 horas após a ingestão.



Terburg et al. Neuropsychopharmacology, v. 38, n. 13, p. 2708-2716, 2013.

Saiba mais



**Posologia** | 8mg a 25mg diários | **Dose máxima:** 50mg diários.



# VIRTIVA™ PLUS

**Potencialize sua mente:** foco,  
memória e velocidade cognitiva.



**Virtiva™ Plus** é um bioativo nootrópico que possui uma composição exclusiva, que demonstra ser benéfico para a saúde neurovascular e para a manutenção da função cognitiva, além de desempenhar um **papel crucial na estrutura e função do cérebro, incluindo o processamento de memória e velocidade de retenção de informações**, com resultados desde o primeiro dia de suplementação.

## Como o Virtiva™ Plus atua?

O **Virtiva™ Plus** combina um extrato padronizado de *Ginkgo biloba*, associado à fosfatidilserina e lecitina, formando uma sinergia que atravessa a barreira hematoencefálica, atuando na modulação dos sistemas de neurotransmissores, contribuindo para a melhora da memória, aprendizagem, vocabulário, foco e atenção, além de favorecer a plasticidade cerebral e a flexibilidade cognitiva.

## Estudos comprovam

### Benefícios para desempenho cognitivo de Virtiva™ Plus

Estudo multidoso, duplo-cego, cruzado, controlado por placebo em 28 indivíduos durante 7 dias consecutivos.

✓ A administração de **Virtiva™ Plus** melhorou significativamente o desempenho mental e a memória.

Kennedy et al. Human Psychopharmacol, v. 22, n. 4, p. 199-210, 2007.

**O Virtiva™ Plus proporciona modulação de neurotransmissores, efeitos antioxidantes, neuroproteção e preservação da sinalização neurotrófica.**

Kara et al. Frontiers in Nutrition, v.13:1764334, 2026.

#### 01 Modulação de neurotransmissores:

- ✓ Inibição da acetilcolinesterase (AChE) - melhora memória e atenção;
- ✓ Inibição da monoamina oxidase A (MAO-A) - relacionada ao humor;
- ✓ Sugerindo modulação seletiva das vias colinérgicas e monoaminérgicas relevantes para a cognição e regulação do humor.

#### 02 Neuroproteção em células expostas ao estresse oxidativo:

- ✓ Melhorou a viabilidade celular;
- ✓ Reduziu a liberação de lactato desidrogenase (LDH);
- ✓ Indicando proteção contra citotoxicidade induzida pelo estresse oxidativo.

#### 03 Suporte neurotrófico (BDNF):

- ✓ O estresse oxidativo reduz o BDNF e o **Virtiva™ Plus** restaura parcialmente seus níveis;
- ✓ Apoiando a preservação da sinalização neurotrófica ligada à sobrevivência neuronal e plasticidade sináptica.

#### 04 Atividade antioxidante:

- ✓ Neutralização de radicais livres;
- ✓ Suporte ao equilíbrio redox;
- ✓ Combate um dos principais mecanismos relacionados ao envelhecimento cerebral e declínio cognitivo.



**Posologia** | **Uso isolado:** 240mg, 2 vezes ao dia. **Uso associado:** 120 mg, 2 vezes ao dia.

Saiba mais



PROTOS COLOS PARA SAÚDE MENTAL

Suporte natural aos sintomas do TDAH (a partir de 7 anos de idade):

| ATIVO                                                                               | QUANTIDADE |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| CalmUp®                                                                             | 30mg       |
| Goma de colágeno                                                                    | qsp 1 Un.  |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 goma ao dia, ou conforme orientação do prescritor |            |

Auxílio para pensamento acelerado antes de dormir:

| ATIVO                                                                                    | QUANTIDADE    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| CalmUp®                                                                                  | 30mg          |
| Melissa officinalis ext. seco                                                            | 200mg         |
| Passiflora incarnata ext. seco                                                           | 200mg         |
| L-teanina                                                                                | 200mg         |
| Excipiente                                                                               | qsp 1 cápsula |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 cápsula à noite, ou conforme orientação do prescritor. |               |

Auxílio na redução das oscilações de humor e despertares noturnos frequentes no TDAH:

| ATIVO                                                                                            | QUANTIDADE    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| CalmUp®                                                                                          | 30mg          |
| Zembrin®                                                                                         | 10mg          |
| L-Triptofano                                                                                     | 300mg         |
| Magnésio bisglicinato                                                                            | 200mg         |
| Excipiente                                                                                       | qsp 1 cápsula |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 cápsula antes de dormir, ou conforme orientação do prescritor. |               |

Ativação da memória e resposta cognitiva:

| ATIVO                                                                                                            | QUANTIDADE    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Zembrin®                                                                                                         | 25mg          |
| Magnésio L-treonato                                                                                              | 250mg         |
| Fosfatidilcolina                                                                                                 | 250mg         |
| Inositol                                                                                                         | 250mg         |
| Excipiente                                                                                                       | qsp 1 cápsula |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 dose ao dia, de preferência pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.. |               |

PROTOS COLOS PARA SAÚDE MENTAL

Gerenciamento do estresse e melhora da qualidade do sono:

| ATIVO                                                                                | QUANTIDADE |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Zembrin®                                                                             | 10mg       |
| Passiflora incarnata ext. seco                                                       | 100mg      |
| Crataegus oxyacantha ext. seco                                                       | 30mg       |
| Erythrina mulungu ext. seco                                                          | 50mg       |
| Kawa-Kawa                                                                            | 100mg      |
| Excipiente                                                                           | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 dose ao dia, ou conforme orientação do prescritor. |            |

Revigorante mental:

| ATIVO                                                                                                          | QUANTIDADE |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Virtiva™ Plus                                                                                                  | 240mg      |
| PQQ                                                                                                            | 300mg      |
| Tiamina                                                                                                        | 80mg       |
| P5P (Piridoxal-5-Fosfato)                                                                                      | 5mg        |
| Magnésio L-Treonato                                                                                            | 80mg       |
| Acetil L-Carnitina                                                                                             | 200mg      |
| Excipiente                                                                                                     | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 dose ao dia, de preferência pela manhã ou conforme orientação do prescritor. |            |

Auxílio na irritabilidade com alteração de sono relacionado a TPM/Lútea:

| ATIVO                                                                                                         | QUANTIDADE |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Zembrin®                                                                                                      | 25mg       |
| P5P (Piridoxal-5-Fosfato)                                                                                     | 20mg       |
| Magnésio bisglicinato                                                                                         | 200mg      |
| Crataegus oxyacantha ext. seco                                                                                | 200mg      |
| Excipiente                                                                                                    | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 dose à noite, por 2 ciclos menstruais ou conforme orientação do prescritor. |            |



PROTOS COLOS PARA SAÚDE MENTAL

NeuroCalm - Controle dos sintomas do TDAH no adulto:

| ATIVO                                                                                   | QUANTIDADE    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| CalmUp®                                                                                 | 30mg          |
| Zembrin®                                                                                | 15mg          |
| Excipiente                                                                              | qsp 1 cápsula |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 cápsula ao dia, ou conforme orientação do prescritor. |               |

Auxílio ao sono associado a tensão muscular:

| ATIVO                                                                                 | QUANTIDADE |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Zembrin®                                                                              | 25mg       |
| Magnésio treonato                                                                     | 200mg      |
| Taurina                                                                               | 500mg      |
| L-Triptofano                                                                          | 300mg      |
| Excipiente                                                                            | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 dose à noite, ou conforme orientação do prescritor. |            |

Clareza e concentração mental na melhor idade:

| ATIVO                                                                                   | QUANTIDADE |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Virtiva™ Plus                                                                           | 120mg      |
| Colina bitartarato                                                                      | 150mg      |
| L-Carnitina                                                                             | 50mg       |
| L-Glutamina                                                                             | 150mg      |
| Piracetam                                                                               | 100mg      |
| Vimpocetine                                                                             | 2mg        |
| Excipiente                                                                              | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 dose de 12/12h, ou conforme orientação do prescritor. |            |

Fadiga mental e melhora da memória:

| ATIVO                                                                                           | QUANTIDADE |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Virtiva™ Plus                                                                                   | 240mg      |
| Inositol                                                                                        | 250mg      |
| Excipiente                                                                                      | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 dose ao dia, pela manhã ou conforme orientação do prescritor. |            |

PROTOS COLOS PARA SAÚDE MENTAL

Suporte cognitivo (Demência Leve):

| ATIVO                                                                                    | QUANTIDADE |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Virtiva™ Plus                                                                            | 240mg      |
| Zembrin®                                                                                 | 10mg       |
| Bacopa monnieri                                                                          | 300mg      |
| Magnésio Treonato                                                                        | 200mg      |
| Excipiente                                                                               | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 dose pela manhã, ou conforme orientação do prescritor. |            |

A man and a woman are running on a treadmill in a gym. The man is in the foreground, wearing a green tank top and a black watch, smiling. The woman is behind him, wearing a light blue t-shirt, also smiling. The background shows gym equipment and a brick wall.

# Saúde Cardiometabólica

A saúde cardiometabólica representa hoje um dos maiores desafios da medicina moderna, não pela sua complexidade no diagnóstico, mas pela sua natureza silenciosa e progressiva. Dislipidemias, elevação de triglicerídeos, alterações glicêmicas e acúmulo de gordura hepática são frequentemente negligenciados ou subestimados.

No entanto, a literatura científica é consistente ao demonstrar que esses fatores estão intimamente associados ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares, principal causa de mortalidade global.

Um dos pontos mais críticos desse cenário é justamente a dificuldade de percepção de risco. O paciente, ao não apresentar sintomas imediatos, tende a postergar intervenções, enquanto marcadores como LDL pequeno e denso, altamente aterogênico, triglicerídeos elevados e resistência à insulina, que seguem atuando de forma silenciosa, favorecendo a instabilidade de placas ateroscleróticas e aumentando o risco de eventos como infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral.

A abordagem preventiva deve ir além da simples normalização de parâmetros laboratoriais isolados. É necessário compreender o contexto metabólico como um todo, atuando de forma integrada sobre os principais eixos fisiopatológicos envolvidos: inflamação, estresse oxidativo, metabolismo lipídico e controle glicêmico. Estratégias eficazes são aquelas capazes de modular esses processos de maneira integrada e sustentada.

Nesse contexto, compostos bioativos com ação multifatorial têm ganhado destaque, como o **+Berry®**, rico em antocianinas, que apresenta potente atividade antioxidante e capacidade de modular vias inflamatórias, contribuindo para a redução de citocinas pró-inflamatórias e melhora da função endotelial. Paralelamente, o **Vazguard™**, que apresenta na sua composição polifenóis específicos derivados da bergamota com a tecnologia **Phytosome®**, tem demonstrado efeitos significativos na regulação do metabolismo lipídico.

Diante desse panorama, torna-se evidente que a prevenção cardiometabólica exige uma mudança de paradigma. Não se trata apenas de intervir quando a doença se manifesta, mas de reconhecer precocemente os sinais de desequilíbrio e de atuar de forma estratégica antes que ocorram desfechos clínicos mais graves.

Educar, conscientizar e oferecer tratamentos eficazes são pilares fundamentais nesse processo. Assim, ampliar o entendimento sobre a saúde cardiometabólica é mais do que uma necessidade, é uma urgência em saúde pública.

Ao trazer à luz a um problema que, muitas vezes, permanece invisível, abre-se espaço para intervenções precoces, certas e capazes de transformar o curso natural dessas condições, promovendo não apenas longevidade, mas qualidade de vida.

**IBERO**  
magistral



# Vazguard™

## Suporte avançado ao colesterol e à saúde metabólica.

**Vazguard™** é um ingrediente inovador, elaborado a partir da fração de Polifenóis da Bergamota (BPF®) com **tecnologia Phytosome®**, para a saúde cardiovascular.



### Tecnologia Phytosome® presente no Vazguard™

O **Phytosome®** apresenta uma matriz fosfolipídica à base de lecitina de soja não transgênica, aliada a uma tecnologia de liberação exclusiva da Indena®, capaz de aumentar em até 7 vezes a biodisponibilidade dos ativos.

### O Vazguard™ auxilia na:

- ✓ Redução dos níveis de colesterol total e triglicerídeos;
- ✓ Eleva o HDL e reduz o LDL pequeno e denso (fração pró-aterogênica);
- ✓ Contribui para a melhora da esteatose hepática;
- ✓ Auxilia no controle da glicemia.

Resultados baseados: Mollace et al. Endocrine, Metabolic & Immune Disorders, v. 19, n. 2, p. 136-143, 2019.

**Vazguard™  
apresenta maior  
biodisponibilidade**

Estudo farmacocinético mostra que a concentração plasmática de naringina, principal fitoconstituente do **Vazguard™** apresentou melhor biodisponibilidade em comparação com o mesmo extrato sem a tecnologia **Phytosome®**. Isso significa que a formulação **Phytosome®** não apenas aumenta a tolerabilidade e absorção do ingrediente ativo, mas também melhora sua eficácia.

### Como Vazguard™ atua?

O **Vazguard™** melhora a qualidade do colesterol, principalmente os parâmetros de ApoB e ApoA, reduzindo o LDL pequeno e denso, promovendo um colesterol de melhor qualidade.

### Estudos comprovam

#### Efeitos de Vazguard™ comparado à Rosuvastatina

Estudo prospectivo, aberto, de grupos paralelos e controlado por placebo, envolvendo 77 pacientes com níveis elevados de LDL-C sérico e triglicerídeos por 30 dias. \*BPF= **Vazguard™**

|                                  | Colesterol Total | LDL-C    | HDL-C   | Triglicérides |
|----------------------------------|------------------|----------|---------|---------------|
| Níveis Basais                    | 278 ± 4          | 191 ± 3  | 38 ± 2  | 238 ± 5       |
| Placebo                          | 275 ± 4          | 190 ± 2  | 38 ± 3  | 235 ± 5       |
| Rosuvastatina 10 mg              | 195 ± 3*         | 115 ± 4* | 42 ± 3* | 200 ± 4*      |
| Rosuvastatina 20 mg              | 174 ± 4*         | 87 ± 3*  | 48 ± 3* | 202 ± 5*      |
| BPF 1000mg                       | 191 ± 5*         | 113 ± 4* | 45 ± 4* | 165 ± 3*      |
| Rosuvastatina 10 mg + BPF 1000mg | 172 ± 3*         | 90 ± 4*  | 52 ± 4* | 152 ± 5*      |

\* P < 0,05 vs placebo.

Gliozzi et al. International Journal of Cardiology, v. 170, p. 140-145, 2013.

**Posologia** | **Uso isolado:** 500 mg, 2 vezes ao dia. **Uso associado:** 250 mg, 2 vezes ao dia.

Saiba mais





# +berry®

**Modula a inflamação, combate o estresse oxidativo e previne o envelhecimento precoce.**

**+Berry®** é rico em antocianinas provenientes de mirtilos silvestres da Escandinávia (*Vaccinium myrtillus*) e groselha negra da Nova Zelândia (*Ribes nigrum*), produzido por um processo patenteado de extração por nitrogênio, que bloqueia o oxigênio para preservar e concentrar as **17 antocianinas**.

**200x**  
mais potente  
que a **Vitamina C**

**50x**  
mais potente  
que a **Vitamina E**

## Efeitos multidimensionais de +Berry®



Ação antioxidante e anti-inflamatória avançada



Proteção contra o envelhecimento e danos cutâneos



Melhora a função endotelial e saúde vascular



Suporte ao sistema imunológico



Contribuição no manejo da Síndrome Metabólica e Diabetes

## Como +Berry® atua?

As antocianinas do **+Berry®** são capazes de interferir na cascata da inflamação ao inibir NF-kB e a proteína C-reativa, com isso, diminuindo as concentrações plasmáticas de citocinas pró-inflamatórias e outros mediadores inflamatórios, como moléculas-1 de adesão celular vascular (VCAM-1) e interleucina 1 (IL-1). As antocianinas padronizadas do **+Berry®** exibem efeitos sinérgicos na redução de citocinas pró-inflamatórias, quando comparadas ao uso isolado das mesmas antocianinas.

## Estudos comprovam

**+Berry®** tem **mais de 20 estudos científicos publicados**. Seus benefícios foram amplamente documentados em ensaios clínicos.

O uso diário de **+Berry®** é capaz de promover benefícios no controle do inflammaging.

- ✓ Modulação de citocinas pró-inflamatórias controladas por NF-kB;
- ✓ Interleucina 8 (IL-8): 45% versus 20% do placebo;
- ✓ Indutor de interferon NF-kB: 40% versus 15% do placebo;
- ✓ Níveis de IL-4: 60% versus 4% do placebo;
- ✓ Níveis de IL-13: 38% versus 6% do placebo;
- ✓ Redução da Proteína C reativa (PCR) ultrasensível: -21,6% versus -2,5% do placebo;
- ✓ Redução de IL-1β plasmático: -12, 8% versus -1,3% do placebo

Karlsen et al. *The Journal of Nutrition* Nutrition and Disease, v. 137, n. 8, p. 1951-1954, 2007; Zhu et al. *Nutrition, Metabolism Cardiovascular Diseases*, v. 23, n. 9, p. 843-849, 2013.

Saiba mais



**Posologia** | Uso isolado: 320mg/dia. Uso associado: 80mg a 240mg/dia.



PROTOS PARA SAÚDE CARDIOMETABÓLICA

Modulação dos marcadores lipídicos:

| ATIVO                                                                                                                    | QUANTIDADE |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Vazguard™                                                                                                                | 250mg      |
| Policosanol                                                                                                              | 10mg       |
| Extrato de alho negro                                                                                                    | 300mg      |
| Excipiente                                                                                                               | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose, 2 vezes ao dia, antes do almoço e jantar, ou conforme orientação do prescritor. |            |

Modulação do risco cardiovascular:

| ATIVO                                                                                                                   | QUANTIDADE |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Vazguard™                                                                                                               | 250mg      |
| +Berry®                                                                                                                 | 100mg      |
| Ácido alfa lipoico                                                                                                      | 200mg      |
| Coenzima Q10                                                                                                            | 50mg       |
| Read Yeast Rice                                                                                                         | 250mg      |
| Excipiente                                                                                                              | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose, 2 vezes ao dia, antes do almoço e jantar ou conforme orientação do prescritor. |            |

Modulação da disfunção endotelial:

| ATIVO                                                                                | QUANTIDADE |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Vazguard™                                                                            | 500mg      |
| +Berry®                                                                              | 200mg      |
| Magnésio citrato                                                                     | 300mg      |
| Coenzima Q10                                                                         | 50mg       |
| Excipiente                                                                           | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose ao dia ou conforme orientação do prescritor. |            |

Melhora funcional do HDL e estímulo de ApoA Booster:

| ATIVO                                                                                                             | QUANTIDADE |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Vazguard™                                                                                                         | 500mg      |
| Hexanicotinato de Inositol                                                                                        | 250mg      |
| Ubiquinol                                                                                                         | 100mg      |
| Pantetina 50%                                                                                                     | 200mg      |
| Metilcobalamina                                                                                                   | 5mg        |
| Excipiente                                                                                                        | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose ao dia, 30 minutos antes do jantar, ou conforme orientação do prescritor. |            |

PROTOS PARA SAÚDE CARDIOMETABÓLICA

Modulação da síndrome metabólica e esteatose hepática:

| ATIVO                                                                                                                          | QUANTIDADE |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Vazguard™                                                                                                                      | 250mg      |
| +Berry®                                                                                                                        | 40mg       |
| Ácido alfa lipoico                                                                                                             | 100mg      |
| Metionina                                                                                                                      | 200mg      |
| Silimarina                                                                                                                     | 100mg      |
| NAC (N-Acetil-cisteína)                                                                                                        | 300mg      |
| Excipiente                                                                                                                     | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose, 2 vezes ao dia, 1 hora antes do almoço e jantar ou conforme orientação do prescritor. |            |

Suporte antioxidante para lipoproteínas densas e LDL oxidado:

| ATIVO                                                                                                                         | QUANTIDADE |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Vazguard™                                                                                                                     | 250mg      |
| Coenzima Q10                                                                                                                  | 100mg      |
| N-acetilcisteína                                                                                                              | 300mg      |
| Resveratrol                                                                                                                   | 25mg       |
| Vitamina C                                                                                                                    | 250mg      |
| Vitamina E (mix tocoferóis)                                                                                                   | 50mg       |
| Excipiente                                                                                                                    | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose, 2 vezes ao dia, 30 minutos antes das refeições ou conforme orientação do prescritor. |            |

Melhora da vasodilatação, rigidez arterial e circulação reduzida:

| ATIVO                                                                                    | QUANTIDADE |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| +Berry®                                                                                  | 100mg      |
| L-arginina                                                                               | 1g         |
| L-citrulina                                                                              | 700mg      |
| Ginkgo biloba                                                                            | 80mg       |
| Vitamina C                                                                               | 300mg      |
| Pinus pinaster                                                                           | 50mg       |
| Excipiente                                                                               | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose pela manhã ou conforme orientação do prescritor. |            |





# Saúde da Mulher

As infecções urinárias recorrentes e as cistites representam um desafio clínico frequente, especialmente entre mulheres, impactando não apenas no bem-estar físico, mas também na qualidade de vida e na segurança terapêutica a longo prazo. Tradicionalmente manejadas com antibióticos, essas condições vêm sendo cada vez mais associadas a um ciclo de recorrência, disbiose e resistência microbiana, o que reforça a necessidade de abordagens mais integrativas.

Nesse contexto, a saúde integrativa surge como um novo paradigma, ao considerar o organismo como um sistema interconectado, no qual a microbiota intestinal, vaginal e urinária exerce papel central na proteção contra patógenos.

Hoje sabemos que o trato urinário não é estéril, mas sim habitado por uma microbiota complexa, cuja diversidade e equilíbrio são fundamentais para prevenir infecções. Quando esse equilíbrio é rompido, seja por uso repetido de antibióticos, estresse ou hábitos de vida, abre-se espaço para a colonização por microrganismos uropatogênicos, como a *Escherichia coli*, responsável por grande parte dos casos de infecção urinária.

É nesse cenário que intervenções preventivas ganham protagonismo. Os probióticos são definidos como microrganismos vivos que, quando administrados em quantidades adequadas, conferem benefícios à saúde, podendo restaurar o equilíbrio da microbiota, modulando o sistema imune e favorecendo a manutenção de um ambiente saudável. Estudos indicam que seu uso pode contribuir para a redução da recorrência de infecções urinárias, especialmente quando associados a estratégias que favoreçam sua sobrevivência e colonização.

No entanto, é importante destacar que há uma diferença fundamental entre probióticos e simbióticos, compreender isso é essencial para uma abordagem mais eficaz. Enquanto os probióticos fornecem diretamente as bactérias benéficas, os simbióticos vão além: eles combinam probióticos com prebióticos, que são substratos específicos capazes de nutrir e potencializar a ação dessas bactérias.

Essa combinação sinérgica favorece não apenas a sobrevivência dos microrganismos no trato gastrointestinal, mas também sua atividade funcional, ampliando seus efeitos sobre a microbiota e o sistema imune.

Dessa forma, a incorporação de simbióticos em protocolos de saúde integrativa representa uma abordagem promissora, atuando não apenas no controle dos sintomas, mas principalmente na modulação das causas subjacentes das infecções urinárias recorrentes e cistites.

Ao restaurar o equilíbrio da microbiota e fortalecer os mecanismos naturais de defesa do organismo, estabelece-se uma abordagem que favorece um cuidado mais integrativo, preventivo e alinhado às necessidades atuais da prática clínica.

IBERO  
magistral



LANÇAMENTO



cistcare®

Saúde e equilíbrio urogenital.

**CistCare®** é um nutracêutico simbiótico sinérgico que associa a fibra prebiótica de cranberry a um probiótico *Heyndrickxia coagulans* MTCC 5856 (anteriormente conhecido como *Bacillus coagulans* MTCC 5856), que comprovadamente modula a microbiota intestinal e urogenital, auxiliando na prevenção das infecções do trato urinário (ITUs) recorrentes.

Qual é o diferencial do CistCare®?

*Heyndrickxia coagulans* **MTCC 5856:**

- ✓ **Produz apenas L (+) Ácido Lático;**
- ✓ **Bactéria formadora de esporos:** naturalmente microencapsulado, ou seja, apresenta um revestimento externo resistente;
- ✓ **Sobrevive à acidez do estômago, ácidos biliares e enzimas digestivas;**
- ✓ **Resistência à degradação:** sobrevive em altas e baixas temperaturas, ao processamento, embalagem e armazenamento;
- ✓ **Autenticidade é garantida por genotipagem e caracterização fenotípica:** a mesma cepa é mantida em todos os lotes de produção, o que reforça sua consistência e padronização ao longo do tempo.

Pó de semente de cranberry orgânico:

O cranberry presente no **CistCare®** é um prebiótico desenvolvido para atuar como substrato "alimento", escolhido para estimular diretamente o crescimento ou atividade do *Heyndrickxia coagulans* **MTCC 5856**, potencializando os benefícios dessa interação no organismo.

**Cranberry é padronizado para conter:**

**57,7%**  
de fibras

**19,6%**  
de proteínas

**5,6%**  
proantocianidinas

Como o CistCare® funciona?

O **CistCare®** apresenta uma sinergia prebiótico-probiótico, na qual a combinação do cranberry (prebiótico) com *Heyndrickxia coagulans* MTCC 5856 (probiótico) promove um efeito simbiótico. Nesse mecanismo, o prebiótico favorece o crescimento e a atividade do probiótico, potencializando seus efeitos funcionais.

O cranberry resiste à digestão no trato gastrointestinal superior e alcança o intestino, onde é fermentado, estimulando a produção de ácidos graxos de cadeia curta e ácido lático. Esses metabólitos desempenham papel central na resistência à colonização por uropatógenos.

Saiba mais





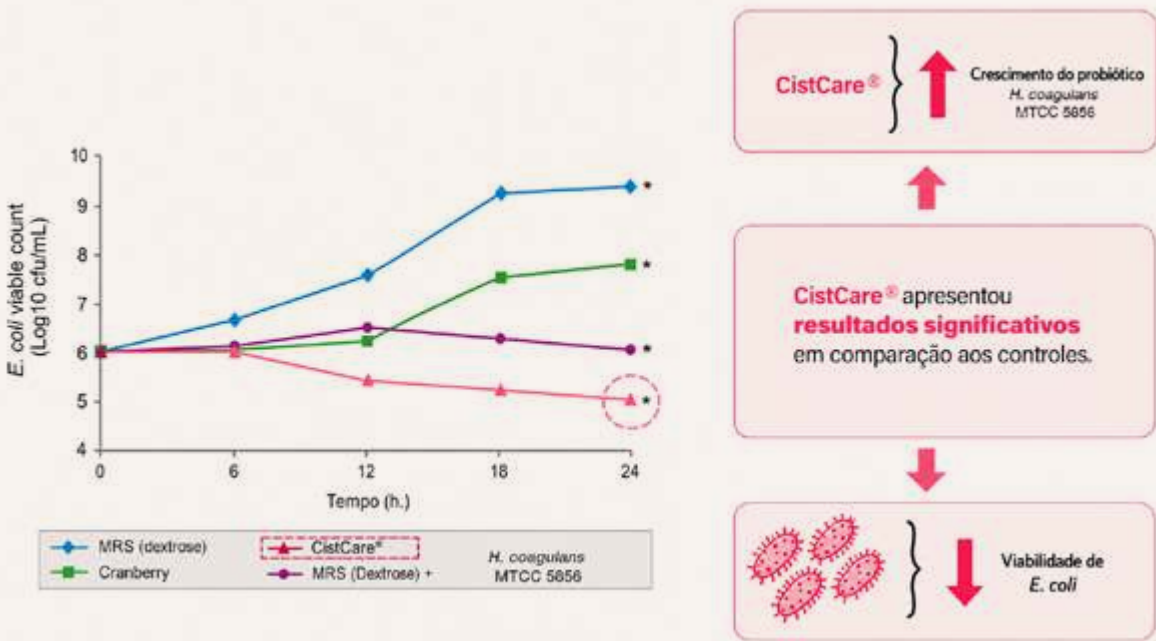
Estudos comprovam

Eficácia do **CistCare®** na redução do crescimento da *E. coli* e produção elevada de ácidos graxos de cadeia curta (AGCC), especialmente ácido propiônico, associado à proteção contra uropatógenos.

Majeed et al. International Journal of Food Science and Technology, 53, 7, 1640–1647, 2018.

O **CistCare®** apresentou elevada resistência ao ácido gástrico e à hidrólise pancreática, preservando sua integridade ao longo do trato gastrointestinal. Observou-se redução significativa da contagem de *E. coli*, reforçando seu potencial na prevenção de ITUs recorrentes e episódios de cistites. Esse achado é clinicamente relevante, uma vez que a *E. coli* é responsável por mais de 75% dos casos de infecção urinária

Efeito inibitório de *Heyndrickxia coagulans* MTCC 5856 na viabilidade de *E. coli* in vitro:



Posologia | 250 mg, 1 a 2 vezes ao dia. | Dose máxima: 750 mg/dia.



PROTOCOLOS PARA CISTITES E INFECÇÕES URINÁRIAS RECORRENTES

Saúde do trato urinário e prevenção da cistite recorrente:

| ATIVO                                                                                           | QUANTIDADE    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| CistCare®                                                                                       | 500mg         |
| Excipiente                                                                                      | qsp 1 cápsula |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 cápsula, 1 vez ao dia ou conforme a orientação do prescritor. |               |

Prevenção da cistite recorrente:

| ATIVO                                                                                                      | QUANTIDADE  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| CistCare®                                                                                                  | 250mg       |
| D-Manose                                                                                                   | 500mg       |
| Hibiscus sabdariffa ext. seco                                                                              | 200mg       |
| Dente de leão ext. seco                                                                                    | 150mg       |
| Vitamina C                                                                                                 | 300mg       |
| Veículo saborizado                                                                                         | qsp 1 sachê |
| Posologia: Ingerir por via oral 1 sachê 2 vezes ao dia por 90 dias ou conforme a orientação do prescritor. |             |

Suporte oral integrativo para cistite ativa (dose de ataque):

| ATIVO                                                                                                                                                                                                                                                                                    | QUANTIDADE  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| D-Manose                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2g          |
| CistCare®                                                                                                                                                                                                                                                                                | 375mg       |
| Uva-ursi                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 250mg       |
| Bromelina                                                                                                                                                                                                                                                                                | 200mg       |
| Vitamina C                                                                                                                                                                                                                                                                               | 500mg       |
| Veículo saborizado                                                                                                                                                                                                                                                                       | qsp 1 sachê |
| Dispensar a D-manose separada dos outros ativos.                                                                                                                                                                                                                                         |             |
| Posologia: Ingerir por via oral da seguinte forma: <ul style="list-style-type: none"><li>Ingerir por via oral 1 sachê de CistCare®, Uva-ursi, Bromelina e Vitamina C, 2 vezes ao dia por 30 dias.</li><li>Ingerir por via oral 1 sachê de D-Manose a cada 12 horas por 5 dias.</li></ul> |             |

Cistite e candidíase recorrentes:

| ATIVO                                                                                 | QUANTIDADE |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| CistCare®                                                                             | 250mg      |
| Quercetina                                                                            | 100mg      |
| Uncaria tomentosa                                                                     | 100mg      |
| Echinácea purpúrea                                                                    | 200mg      |
| Excipiente                                                                            | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose à noite ou conforme orientação do prescritor. |            |

Cistite recorrente no climatério (Dose ataque para início de tratamento):

| ATIVO                                                                                | QUANTIDADE |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| CistCare®                                                                            | 500mg      |
| +Berry®                                                                              | 80mg       |
| Genisteína                                                                           | 40mg       |
| Cimicífuga racemosa                                                                  | 40mg       |
| Excipiente                                                                           | qsp 1 dose |
| Posologia: Ingerir por via oral, 1 dose ao dia ou conforme orientação do prescritor. |            |



# PROSOLV®

**Alta performance**  
em manipulação de ativos  
higroscópicos.

É o primeiro excipiente de alta funcionalidade do mercado farmacêutico que incorpora a tecnologia utilizada por grandes indústrias dos setores farmacêutico e de suplementos, agora disponível para o mercado magistral. **Prosolv®** é um composto de excipiente coprocessado (*all-in-one*) de alta funcionalidade pronto para manipulação.

## É composto por quatro componentes:



**Aglutinante:**  
Celulose  
microcristalina



**Superdesintegrante:**  
Glicolato amido sódico



**Deslizante:**  
Dióxido de  
silício coloidal

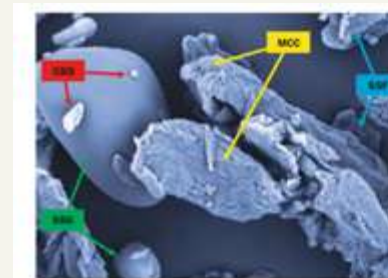


**Lubrificante:**  
Estearil fumarato  
de sódio

Confere um equilíbrio perfeito de fluxo, compactação, lubrificação, estabilidade e uniformidade às formulações.

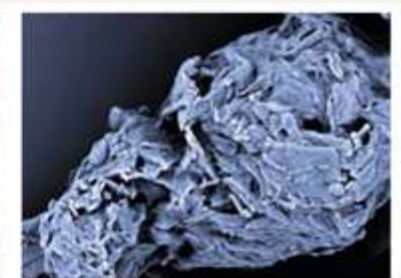
## Propriedades:

- ✓ Melhora a estabilidade de substâncias higroscópicas;
- ✓ Promove boa fluidez e facilita o processo de encapsulação;
- ✓ Alto fluxo;
- ✓ Melhora da uniformidade de ativos de doses baixas;
- ✓ Economia total de custos.



Mistura física simples dos 4 componentes:

- Mistura heterogênea;
- Risco de segregação;
- Nenhuma melhoria da área de superfície e estrutura.



Prosolv®

- Composto homogêneo e monoparticulado;
- Excipiente de alta funcionalidade;
- Fluidez aprimorada;
- Área de superfície 100% maior.

## Análise comparativa de fluidez e compressão entre uma mistura física normal e Prosolv®

### PROSOLV®

- ✓ Melhor fluidez;
- ✓ Menos dispersão do pó



Prosolv®

Mistura simples

Prosolv®



Mistura simples



**Processo de  
compressão dos  
comprimidos**

Saiba mais





## Referências bibliográficas

BAUMANN, J. et al. The Efficacy of Apple Mint Extract as a Nutraceutical Supplement for Skin Brightening: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Clinical Study. *Global Journal of Nutrition & Food Science*, v. 5, n. 3, p. 1-10, 2025. Doi: 10.33552/GJNFS.2025.05.000615.

BLASCO-FONTECILLA, H. et al. Effectivity of Saffron Extract (Saffr/Activ) on Treatment for Children and Adolescents with Attention Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD): A Clinical Effectivity Study. *Nutrients*, v. 14, n. 19: 4046, 2022. Doi: <https://doi.org/10.3390/nu14194046>.

BOISNIC, S. et al. Miliacin Associated with Polar Lipids: Effect on Growth Factors Excretion and Extracellular Matrix of the Dermal Papilla Hair Follicle Model Maintained in Survival Conditions. *Hair Ther Transplant*, v. 6, n. 143. Doi: 10.4172/2167-0951.1000143.

CHIU, S. et al. Proof-of-Concept Randomized Controlled Study of Cognition Effects of the Proprietary Extract *Sceletium tortuosum* (Zembrin) Targeting Phosphodiesterase-4 in Cognitively Healthy Subjects: Implications for Alzheimer's Dementia. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, v. 2014: 682014, p. 1-9, 2014. Doi: <https://doi.org/10.1155/2014/682014>.

Dossiê do fabricante. VERISOL® estimula as células da pele a produzirem mais colágeno.

Dossiê do fabricante JRS Pharma. Prosolv® EASYtab SP.

GLIOZZI, M. et al. Bergamot polyphenolic fraction enhances rosuvastatin-induced effect on LDL-cholesterol, LOX-1 expression and protein kinase B phosphorylation in patients with hyperlipidemia. *International Journal of Cardiology*, v. 170, p. 140-145, 2013. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2013.08.125>.

KARA, M. et al. In vitro studies to investigate the potential neuroprotective and neurotransmitter modulation effects of a standardized Ginkgo biloba extract associated with phosphatidylserine. *Frontiers in Nutrition*, v. 13: 1764334, 2026. Doi: <https://doi.org/10.3389/fnut.2026.1764334>.

KARLSEN, A. et al. Anthocyanins Inhibit Nuclear Factor-κB Activation in Monocytes and Reduce Plasma Concentrations of Pro-Inflammatory Mediators in Healthy Adults. *The Journal of Nutrition Nutrition and Disease*, v. 137, n. 8, p. 1951-1954, 2007.

KENNEDY, D. O. et al. Acute cognitive effects of standardised Ginkgo biloba extract complexed with phosphatidylserine. *Human Psychopharmacol*, v. 22, n. 4, p. 199-210, 2007. Doi: 10.1002/hup.837. KEOPHIPHATH et al. Miliacin encapsulated by polar lipids stimulates cell proliferation in hair bulb and improves telogen effluvium in women. *J. Cosmet. Dermatol*, v.19, n.2, p. 485–493, 2019.

KNEFELI, H. C.; MUELLER-AUTZ, M. Improved bone healing after oral application of specific bioactive collagen peptides. *Nutrafoods*, v. 17, p. 185-188, 2018. Doi: 10.17470/NF-018-1022-4.

KÖNIG, D. et al. Specific Collagen Peptides Improve Bone Mineral Density and Bone Markers in Postmenopausal Women—A Randomized Controlled Study. *Nutrients*, v. 10, n.1: 97, 2018. Doi: <https://doi.org/10.3390/nu10010097>.

MAJEED, M. et al. Cranberry seed fibre: a promising prebiotic fibre and its fermentation by the probiotic *Bacillus coagulans* MTCC 5856. *International Journal of Food Science and Technology*, v. 53, n. 7, p. 1640–1647, 2018. Doi: <https://doi.org/10.1111/ijfs.13747>.

Material técnico do fabricante Bloomage Freda Biopharm co. LTD. Hymagic™ 4D.

Material técnico do fabricante Sabinsa. Padronização do Cranberry.

Material técnico do fabricante Sabinsa. LactoSpore® (*Bacillus coagulans*). Acesso em 27 de Abril. Disponível em: <https://sabinsa.com.br/pr/redacao/preguntas-mais-frecuentes/lactospore>.

MOLLACE, V. et al. Hypoglycemic and Hypolipemic Effects of a New Lecithin Formulation of Bergamot Polyphenolic Fraction: A Double Blind, Randomized, Placebo Controlled Study. *Endocrine, Metabolic & Immune Disorders*, v. 19, n. 2, p. 136-143, 2019.

PROKSCH, E. et al. Oral Intake of Specific Bioactive Collagen Peptides Reduces Skin Wrinkles and Increases Dermal Matrix Synthesis. *Skin Pharmacology and Physiology*, v. 27, p. 113-119. Doi: <http://dx.doi.org/10.1159%2F000355523>.

RUFF, K. J. et al. Eggshell membrane in the treatment of pain and stiffness from osteoarthritis of the knee: a randomized, multicenter, double-blind, placebo-controlled clinical study. *Clinical Rheumatology*, v. 28, n. 8 p. 907-914, 2009. Doi: 10.1007/s10067-009-1173-4.

RUFF, K. J. et al. Eggshell membrane: A possible new natural therapeutic for joint and connective tissue disorders. Results from two open-label human clinical studies. *Clinical Interventions in Aging*, v. 4, p. 235-240, 2009. Doi: <https://doi.org/10.2147/cia.s5797>.

SCHUNCK, M. et al. Dietary Supplementation with Specific Collagen Peptides Has a Body Mass Index-Dependent Beneficial Effect on Cellulite Morphology. *Journal of medicinal food*, v. 18, n. 12, p. 1340-1348, 2015. Doi: <https://doi.org/10.1089/jmf.2015.0022>.

SUGITA, J. et al. Daily Ingestion of Grains of Paradise (*Aframomum melegueta*) Extract Increases Whole-Body Energy Expenditure and Decreases Visceral Fat in Humans. *Journal of Nutritional Science and Vitaminology*, v. 60, n. 1, p. 22-27, 2014. Doi: <https://doi.org/10.3177/jnsv.60.22>.

SUGITA, J. et al. Grains of paradise (*Aframomum melegueta*) extract activates brown adipose tissue and increases whole-body energy expenditure in men. *British Journal of Nutrition*, v. 110, n. 4, p. 733-738, 2013. Doi:10.1017/S0007114512005715.

TERBURG, D. et al. Acute Effects of *Sceletium tortuosum* (Zembrin), a Dual 5-HT Reuptake and PDE4 Inhibitor, in the Human Amygdala and its Connection to the Hypothalamus. *Neuropsychopharmacology*, v. 38, n. 13, p. 2708-2716, 2013. Doi: <https://doi.org/10.1038/npp.2013.183>.

ZDZIEBLIK D. et al. The Influence of Specific Bioactive Collagen Peptides on Body Composition and Muscle Strength in Middle-Aged, Untrained Men: A Randomized Controlled Trial. *International journal of environmental research and public health*, v. 18, n. 9: 4837, 2021. Doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph18094837>.

ZDZIEBLIK, D. et al. Collagen peptide supplementation in combination with resistance training improves body composition and increases muscle strength in elderly sarcopenic men: a randomised controlled trial. *British Journal of Nutrition*, v. 114, n. 8, p. 1237-1245, 2015. Doi:10.1017/S0007114515002810.

ZHU, Y. et al. Anti-inflammatory effect of purified dietary anthocyanin in adults with hypercholesterolemia: A randomized controlled trial. *Nutrition, Metabolism Cardiovascular Diseases*, v. 23, n. 9, p. 843-849, 2013. Doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.numecd.2012.06.005>.

HEXSEL et al. Oral supplementation with specific bioactive collagen peptides improves nail growth and reduces symptoms of brittle nails. *Journal of Cosmetic Dermatology*, v. 16, n.4, p. 520–526, 2017. Doi: <https://doi.org/10.1111/jocd.12393>.

JENDRICKE, P. et al. Specific Collagen Peptides in Combination with Resistance Training Improve Body Composition and Regional Muscle Strength in Premenopausal Women: A Randomized Controlled Trial. *Nutrients*, v. 11, n. 4, p. 892, 2019. Doi: <https://doi.org/10.3390/nu11040892>.

ROBERT, E. B. et al. Effect of whey protein supplementation on body composition changes in women: a systematic review and meta-analysis. *Nutrition Reviews*, v. 76, p. 539–551, 2018. Doi: <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuy017>.

INFORMAÇÃO TÉCNICA DESTINADA EXCLUSIVAMENTE À TOMADA DE DECISÃO POR PROFISSIONAIS DA SAÚDE. OS PRINCÍPIOS ATIVOS DIVULGADOS NESTE MATERIAL REQUEREM PRESCRIÇÃO E FORMULAÇÃO MAGISTRAL INDIVIDUALIZADA PARA SEREM UTILIZADOS. AS FORMULAÇÕES SÃO MERAMENTE SUGESTIVAS E EXIGEM TESTES PRÉVIOS PARA APROVAÇÃO. AS DOSES E O TEMPO DE USO DEVEM SER AJUSTADOS CONFORME AS NECESSIDADES E A INDIVIDUALIDADE DE CADA PACIENTE.



**iberomagistral.com.br**



**iberomagistral**



**ibero-magistral**

**IBERO**  
magistral





IBERO  
magistral